



SPORT & .NO
PM



Klubbmesterskap sprint Mokollen Torsdag 2. juni 2016

Hjertlig velkommen til årets klubbmesterskap i sprintorientering, og spesielt ønsker vi o-venner i Hedrum O-lag velkommen, som arrangerer sitt mesterskap sammen med SOK

Fremmøte

Glassmesterløkka på Mokollen. Parkering ved arena, det henstilles til mest mulig samkjøring. Merket fra Ringveien ved Coop-butikken på Mosserød.

Påmelding

Ordinær påmelding i løpet av tirsdag 31. mai på Eventor. Fint om flest mulig benytter seg av den. Etteranmelding mulig på løpsdagen, helst før kl.1730. Startlister legges ut onsdag kveld.

Kart

"Mosserød", målestokk 1:4000 (sprintnorm), ekvidistanse 2m, revidert 2016

Terreng

Løpsområdet kan grovt deles inn en urban del og en skogsdel. Den urbane delen er et "høyhastighetsområde", med gater og park-/skoleanlegg, skogsdelen består stort sett av skog med god eller ekstremt god løpbarhet, med lite eller ingen undervegetasjon.

Løypene er lagt slik at det stilles krav til både løpsfart og kartlesning, hvor det blir viktig å lese kartet nøye for å få kunne orientere til riktig post og få med seg alle postene. Advarsel herved gitt.....

Løypene er også lagt slik at det ikke blir voldsomt mye asfaltløping. Det urbane delen består av mye gress.

N-løypa har start ved arena, og er i sin helhet lagt i skogsområdet.

Alle løypene vil komme til å krysse eller løpe langs trafikkerte veier. Vis aktsomhet. Løype 1-4 skal krysse Ringveien gjennom en undergang, markert på kartet med).

Skovalg: Alt går, men er det tørre forhold er ikke joggesko noe problem.....

Klasser/løyper

Løype	Klasse	Lengde (m)	Stigning (ca m)	Ant poster
1	D17 H17 H50	2600	100	25

2	D13-16 D50 H13-16 H60	2340	90	22
3	D60 D70 H70	1980	65	17
4	D11-12 H11-12 C-Åpen	1840	65	19
5	D-10 H-10 N-Åpen	1200	50	13

Start

Løype 5 har start på arena, fristart fra kl.1730

Øvrige løyper starter 800m fra arena, følg merking nordøst-over fra arena.

For løype 1-4 er det merket løype til startpost, ca 30m. Startpost er markert på kartet med starttrekant, i terrenget med et postflagg. Det skal IKKE stemples på startpost.

Første start kl.1800. Se startlister.

Startprosedyre

<p>2 min før start: Kontroll av brikkenummer og utdeling av løse postbeskrivelser</p>
<p>1 min før start: Oppstilling ved kart/startenhet</p>

Løpere i løype 4 og 5 får kartet på arena. De øvrige får kartet i startøyeblikket.

Postbeskrivelser

Løse postbeskrivelser ved start, men også trykket på kartet.

Vask

Våtklut.

Etter løpet....

Mat og drikke til deltagerne etter løpet. Ta med campingstol. Det er meldt sol og 20 varmegrader (jfr yr.no søndag formiddag), så det ligger an til å bli en fin orienteringskveld på Mokollen!! ☺