



# Sandefjord OK

## Sandefjord Orienteringsklubbs styre innkaller til

### ÅRSMØTE 2014

FREDAG 7. FEBRUAR 2014 kl.18:30  
på Øvre Myra

#### SAKSLISTE:

1. Godkjenning av innkallingen
2. Godkjenning av saksliste
3. Valg av møtefunksjonærer:  
1 dirigent, 1 sekretær og 2 desisorer
4. Årsberetning
5. Regnskap
6. Spesifisert regnskap og budsjett
7. Innkomne forslag
8. Fastsettelse av kontingent
9. Valg

Innkomne forslag måtte være styret i hende senest 24. januar 2013.

For å ha stemmerett må et medlem ha fylt 15 år, vært tilsluttet laget i minst 1 måned, og ha sitt forhold til laget i orden.

Med vennlig hilsen

Arne Håkon Jørgensen,  
Leder Sandefjord Orienteringsklubb

Etter at årsmøtet er avsluttet inviteres alle medlemmer over 18 år til SOKs tradisjonelle vinterfest, med god mat og drikke, dikt, sanger, historier, konkurranser, dans mm

En egenandel på kr 200,- pr deltaker vil innkreves på festen. Påmelding innen 3. februar 2014 til [lianto@online.no](mailto:lianto@online.no).

Vi i styret håper flest mulig benytter anledningen til et høyst uformelt samvær på Øvre Myra etter årsmøtet

## Sak nr 4. – Årsrapport 2013

### STYRETS BERETNING

#### Styret har bestått av:

Leder:	Arne Håkon Jørgensen
Sport/kart:	Per Erik Larsen
Økonomi:	Roger Hagen
Organisasjon:	Lill-Ann Torp
Arrangement:	Berit Lund

#### Representasjon:

- Trond Gjelstad er nestleder (terminlisteansvarlig) i VOK
- Per Erik Larsen er sportslig ansvarlig og styremedlem i VOK
- Anne Lise Andreassen er rekrutteringsleder og styremedlem i VOK
- Per Erik Larsen er medlem i kartkomiteen i VOK

#### Møtevirksomhet

Det er avholdt 7 styremøter i 2013 i tillegg til ett i 2013. Det har i 2013 vært avholdt 2 medlemsmøter: Et vårmøte som kick-off for sesongen samt den tradisjonelle grøtfeften/sesongavslutningen.

Videre har de ulike utvalg avholdt en rekke særmøter - noe som gjenspeiler seg i de ulike utvalgsrapportene som følger under.

Styrets rolle er i stor grad å koordinere de ulike utvalgene og avdelingene samt følge opp regionale og nasjonale forpliktelser.

#### Spesielle oppgaver i 2013

##### Hovedløpet/O-landsleiren

Sandefjord OK har for andre gang på 5 år påtatt seg å arrangere Hovedløpet/O-landsleiren. Denne gang med overnatting på SVGS, HL Sprint i Bugården og HL Langdistanse i Marum. Det kom 437 utøvere, ca 60 ledere og ca 20 trenere fra hele landet til Sandefjord de 6 dagene arrangementet pågikk. Klubbens medlemmer har utført en fantastisk dugnadsinnsats og utøvere, ledere og NOF ga oss kjempegode tilbakemeldinger.

##### Hovedsponsor/draktleverandør

Både SOK og Sport 8 er godt fornøyde med samarbeidet. Vi har i 2013 fått nye drakter. I januar 2014 har vi også fått egne SOK-luer og ungdomsgruppa har fått egne treningsjakker.

##### Midtåsenløpet

8. mai arrangerte vi motbakkeløpet Midtåsenløpet for første gang. Det ble en suksess, og 123 løpere stilte opp i regnværet. Vi jobber for at dette løpet vil bli en tradisjon, og en god inntektskilde for klubben fremover.

## Aktiviteter

Klubben har i 2013 til en stor grad opprettholdt aktivitetsnivået fra tidligere år selv om store ressurser også ble benyttet til Hovedløpet/O-landsleiren. Vi henviser til utvalgenes årsrapporter for mer informasjon

## Økonomi

SOKs økonomi er meget god. Hovedløpet/O-landsleiren, Vestfold 2-dagers og Midtåsenløpet var de største bidragsyterne til det store overskuddet. I tillegg har vi vært flinke til å søke om støtte fra forskjellige kilder. Vi vil også for 2014 nyte godt av inntekter for Hovedløpet/O-landsleiren da vi kommer til å motta ca 50.000 i VO-midler/MVA-kompensasjon for dette arrangementet.

## Medlemsoversikt

	<b>2013</b>	<b>2012</b>	<b>2011</b>	<b>2010</b>	<b>2009</b>	<b>2008</b>	<b>2007</b>	<b>2006</b>	<b>2005</b>	<b>2004</b>
Totalt	191	201	217	192	248	247	260	250	270	304
D -17	23	23	29	31	42	36	40	34	36	39
H -17	24	23	30	25	24	27	33	31	33	43
D17-	56	62	64	53	72	73	74	74	81	92
H17-	88	93	94	83	110	111	113	111	120	130

Medlemsantallet er fortsatt meget lavt for de under 17 år. I tillegg har vi fått en reduksjon blant de voksne medlemmene. Styret jobber videre med å øke rekrutteringen.

## ÅRSRAPPORTER FRA UTVALGENE

### Rapport Hovedløpet/O-landsleiren 2013

Hovedløpet og O-landsleiren for yngre 2013 ble arrangert av Sandefjord OK. Arrangementet ble avholdt fra 2. til 7. august 2013.

Hovedkomiteen ble organisert etter hvor mange i klubben som ønsket å være med i denne. Det var fire stykker som ønsket å ta et ekstra ansvar, så da delte vi oppgavene mellom disse.

Organiseringen var som følger:

Område	Ansvarlig	Oppgaver
<b>Sport</b>	Sturle Furland	Alle konkurranser Alle o-tekniske treninger både før og under Hovedløpet/O-landsleiren
<b>O-landsleir</b>	Tom Olav Guren	Innkvartering/overnatting Bespising Deltageraktiviteter som ikke tilhørte Sport
<b>Logistikk og innkjøp</b>	Roger Hagen	Innkjøp Markedsføring/Informasjon Sponsor/økonomi Transport
<b>Leder</b>	Arne Håkon Jørgensen	Koordinering internt Kontaktpunkt eksternt (NOF, presse, ledere, HL-kontakter, o.a.) Lagledermøter under O-landsleiren

Av andre sentrale oppgaver stilte Roar Fjeldbo og Bjørn Aakerholt som løpsledere i tillegg til Sturle, og Per Erik Larsen og Stein Martinsen var løypeleggere for HL-konkurransene.

Alt i alt opplever Sandefjord OK det som at vi har arrangert et vellykket arrangement. Vi har hatt ca 100 funksjonærer i sving, men ca 80 % jobbet kun under selve arrangementet. I tillegg til å arrangere et godt arrangement for ungdommen har det også vært viktig for oss å ikke ”brenne ut” våre klubbmedlemmer. Ved at vi har satt bort ”drittjobber”, vært mindre ambisiøse med utøveraktiviteter enn sist (2008) og hatt alle utøverne samlet ett sted, har vi klart oss med betydelig mindre innsats enn i 2008 – uten at det har gått ut over opplevd kvalitet.

Konsekvensen av dette arrangementet har også vært, beklageligvis, at enkelte andre aktiviteter i klubben har vært lavere prioritert i en periode. Spesielt når det gjelder nye tiltak for å øke rekrutteringen. Når det er sagt, er det også viktig å minnes at vi har fått god presseomtale, styrket samhold i klubben og sitter igjen med et økonomisk overskudd fra arrangementet. Jeg opplever at dette arrangementet har gjort Sandefjord OK ytterligere rustet til å jobbe videre med O-idretten på lokalt, regionalt og nasjonalt plan.

Arne Håkon Jørgensen  
leder hovedkomiteen

## ÅRSRAPPORT TRENINGSUTVALGET / REKRUTTUTVALGET

Treningsutvalget har inneværende år bestått av Lill-Ann Torp, Annette Arentz, Per Erik Larsen, Jo-Børre Eikås, Gjermund Glesnes, Mai Britt Bjørk (leder) . Utvalget har hatt jevnlige møter gjennom hele året.

Hovedfokuset til utvalget er rekrutterings- og ungdomsarbeid.

Rekruttutvalget er blitt ledet av Jo Børre Eikås, assistert av Tor Marius Torgersen. Aktivitetene har fulgt klubbens torsdagstreninger gjennom hele året, med egne rekruttløyper med ulike vanskelighetsgrader. Det siste har vært viktig for å bringe de som har vært med en stund et skritt videre. ”Rekruttkampen” har som vanlig blitt gjennomført, med 3 løpere på delt førsteplass, Cornelius og Theodor Bjørk og Brage Eikås. Ingeborg Eikås tok andreplassen foran Jonas Eikås på tredje plass. 9 SOK-løpere var med på ”O-troll”-samling i Lardal, og noen har også deltatt på løp utenfor kretsen, som f eks O-festivalen i Kristiansand. I orienteringssporten er rekrutteringsarbeid utfordrende. Det å lære seg grunnprinsippene for bruk av kart og kompass er en ting, å få til en progresjon i utviklingen er en annen del av det. I tillegg er det viktig å få med nye o-løpere andre o-aktiviteter enn de vi organiserer selv i Sandefjord. Derfor er det viktig at vi nå ser på hvordan rekrutteringsarbeidet, og oppfølgingen av dette, organiseres.

Med Hovedløp på hjemmebane har det falt seg naturlig at dette har hatt hovedfokus i sesongen 2013. Veggen dit har vært 2-3 ukentlige fellestreninger, gjennom vinteren, våren og sommeren, med fokus på både o-teknikk og løpsstyrke. Vinteren ble lang, og derfor var det velkomment for mange å ta en tur til Spania i vinterferien for treninger og konkurranser. Innendørs-løpebanen på Komplett.no Arena ble også brukt for å trene løpsteknikk. I løpet av barmarkssesongen er det blitt arrangert 14 treningsløp på forskjellige steder rundt Sandefjord. Det var bevisst politikk å bruke nærområdene, da vi av erfaring vet at mange ”faller av” om vi drar for langt vekk. Dette utfordret fantasien for å få til gode o-tekniske økter. Gjennomsnittlig oppmøte har vært ca 25 løpere, fordelt på 40% under 12 år, 30% 13-20 år og 30% over 20 år. Det burde vært ganske mange flere, så der har vi litt å jobbe med. For ungdommene sin del har denne treningsvirksomheten bli materialisert seg i følgende:

- Klubbrekord i ungdomsklassen i Tiomila (49. plass)
- 3 medaljer i sommerens Hovedløp i Sandefjord (2 sølv, 1 bronse), i tillegg til flere andre sterke plasseringer
- 1 medalje i Hovedløpet i skiorientering
- Mange KM-medaljer
- 3 ”trøyer” i MOT-TV cup

Vi har en flott ungdomsgjeng, som forlengst er igang med forberedelsene til 2014-sesongen. Hovedløpet går i Trøndelag, noe som gjør at vi må tenke litt anderledes for å få til treninger i litt ”tøffere” terreng enn hva vi har gjort i 2013. De er også aktive i MOT TV-samarbeidet i Vestfold/Telemark.

Vi har ikke så mange juniorer for tiden, men Live og Petter har deltatt på Norgescup og diverse NM. Vi merker oss også 19.plassen til damene (Kristine, Live, Elin) i NM-stafetten på Kongsberg.

I 2009 innførte vi utdeling av treningsstipend. Stipendene skal benyttes til å inspirere til trening og satsning for våre Ozonere og Juniorer. Følgende stipend ble delt ut for 2013:

- **Beste prestasjon:** Signe Bredholt Jørgensen, 2.plass i Hovedløpet langdistanse.
- **Største fremgang:** Maria Prestbøen for god utvikling til større stabilitet på høyt nivå i sin årsklasse.
- **Største treningsiver:** Ella Arentz Hagen, Fredrik Moe, Martine Gustavsens, Elias Mathiesen for godt oppmøte og god innsats på klubbtreninger gjennom hele året.

Pokalene for **beste kilometertid** under klubbmesterskapet normaldistanse ble i år utdelt til Signe Bredholt Jørgensen og Stein Martinsen.

Sandefjord 10. januar 2014

Mai Britt Bjørk  
Leder Treningsutvalget

Jo-Børre Eikås  
Leder Rekruttutvalget

## **TUR-ORIENTERING 2013**

Tur-orientering har i 2013 hatt en økning på 6 % eller 30 konvolutter. Antall solgte konvolutter gikk fra 520 stk til 560. Økningen kom for en stor del på bedriftsidrettslagene. Utvikling skjer på nettet, og vi følger opp løsninger som går på nettbasert kjøp av tur-o kart som kan komme i 2014.

Tur-orientering har fast kjerne deltakere, og det er en fantastisk aktivitet. Vi har fått mye markedsføring i lokalavisa og salget av gavekort som julepresang er stabilt. Vi samarbeider også med Sandefjord Turmasjklubb og Sandefjords avdeling av LHL.

Det er avholdt flere møter i utvalget internt og vi samarbeider tett med kartutvalget og VDG. Årets største dugnad er å pakke 600 stk tur-o konvolutter, men det er bare moro med tanke på de positive tilbakemeldinger vi får fra brukerne. Vi har i år hatt fokus på økt kvalitet på poster og kart.

Det ble benyttet 6 terreng i 2013, Folehavna, Klavenes, Østerøya, Rødsåsen, Hjertås og Svartåa. Antall poster var 75. For 2014 er det også planlagt 6 kart og 75 poster.

Karen Stange holder orden på deltakere som sender inn kontrollkort manuelt, registrerer oppnådde mål og selger merker. Vi hadde bra oppslutning på avslutningskvelden for sesongen der Kosmos pokalen deles ut etter loddrekning til en familie som har klart gullmerket. I år var det familien Longvastøl som skal ha pokalen for ett år.

Tur orienterings utvalget 2013

Elsa og Petter Lystad      Ole Bratbakk      Agnes Skarholt      Knut Waage  
Anne Lise Andreassen

# ÅRSRAPPORT KARTUTVALGET 2013

Kartutvalget har i 2013 bestått av Per Erik Larsen, Jon Ringdal og Thor Erland Stange (leder).

Kartutvalget har inneværende år hatt 7 møter, alle for å følge opp notatet ”Retningslinjer for kartarbeider i SOK” datert 08.02.2012 og budsjett kartutvalget for 2013, begge godkjent av årsmøtet i SOK hhv i februar 2012 og i februar 2013. I dette notatet står alle rutiner og kartplaner vedrørende SOK’s kartutarbeidelse, kartvedlikehold, kartrykking, kartsalg og digital kartlagring detaljert beskrevet, rutiner som må følges og koordineres av kartutvalget i klubben.

## **Følgende kart er utgitt i 2013:**

### **BUGÅRDEN:**

Nytt kart basert på sprintnormen til Hovedløpet 2013. Synfart/digitalisert av Helge Gisholt.

### **MARUM:**

Resynfaring av hele Marumkartet til Hovedløpet 2013. Synfart og digitalisert av Jon Ringdal.

### **FRYDENLUND:**

Nytt kart til sprinttrening før Hovedløpet 2013. Synfart og digitalisert av Jan Erik Larsen.

### **FOLEHAVNA:**

Helt nytt kart ytterst på Vesterøya basert på sprintnormen, til bruk for treningsløp, sprintløp og tur-o. Ble brukt til tur-o i 2013. Utført med dugnadssynfaring av Jarle Nicolaysen, Jan Erik Larsen og Thor Erland Stange. Digitalisert av Jon Ringdal.

## **Følgende kart er under utarbeidelse og vil bli utgitt i 2014:**

### **ØSTERØYA:**

Helt nytt kart med avgrensning lik STIF’s opprinnelige Østerøya-kart. Målestokk og trykkeformat tilsier at dette i utgangspunktet blir 2 kart; ØSTERØYA NORD og ØSTERØYA SYD, men med mulighet for ett stort kart over hele området ved behov. Synfares og digitaliseres av Jon Ringdal.

### **FRAMNES SKOLE, BREIDABLIKK U-SKOLE, SANDE SKOLE OG KROKEMOA SKOLE:**

4 skolekart basert på sprintnormen som synfares og digitaliseres av Per Erik Larsen. Hver skole skal få gratis 1000 kart til skolebruk og opplæring.

### **YXNEY:**

Helt nytt kart ytterst på Østerøya til bruk for treningsløp, sprintløp og tur-o: Områdeavgrensning fra Østerøyas sydspiss og nesten nord til ØSTERØYA SYD ved Flautangen, dvs 2 åser nord for parkeringsplassen på Yxney nå er med på dette kartet. Skal brukes til tur-o i 2014. Utført stort sett med dugnadssynfaring av Jarle Nicolaysen, Jon Ringdal og Thor Erland Stange: Restsynfaring og digitalisering av Jon Ringdal.

I tillegg vil kartene KARIÅSEN, UNNEBERG og BYKARTET få noe resynfaring/nyutgivelse til bruk av turorientering i 2014.

### **MOKOLLEN:**

Helt nytt kart inklusive Midtåsen og ned til Nedre Åsenvei til bruk for treningsløp, sprintløp og tur-o. Er tenkt brukt til tur-o i 2015.

### **Kartsamarbeidsavtale med STIF:**

Det er i 2013 signert en kartsamarbeidsavtale mellom STIF og SOK, hvor de 3 orienteringskartene MOKOLLEN, PRESTÅSEN og ØSTERØYA nå er felleseie med 50-50 eierskapsfordeling mellom klubbene. Alle 3 kartene kan fritt brukes av begge klubbene, men alle utskrifter skal ha begge klubbers logo påtrykt. SOK forplikter seg til å vedlikeholde kartene, og SOK kan da selv søke om tilskudd og selge annonseplass på kartene. Kartutvalgsleder i begge klubber er forpliktet til å være kontaktperson og ansvarlig for å følge opp avtalen.

### **Økonomi i kartutvalget:**

Se eget vedlegg vedr kartregnskap 2013 og budsjett kartutvalg 2014. Intensjonen om at alle kart skal være økonomisk begrunnet og kartregnskap skal alle år gå med overskudd når hvert brukerkart gis en verdi på kr 25,- skal dermed være dokumentert. Det er søkt om og innstilt fra kommunen om tilskudd til alle kartene KLAVENES, MARUM, FOLEHAVNA, 4 SKOLEKART og ØSTERØYA.

Per Erik Larsen

Jon Ringdal

Thor Erland Stange

## **ÅRSRAPPORT VDG 2013**

Grunneierlagene har som vanlig blitt orientert pr. brev om alle planlagte o-løp, trenings- og rekruttløp og turorientering. For tur-o er også kart med planlagte poster oversendt.

I 2013 har grunneierlagene på Helgerød og Vesterøya merket økt påtrykk fra jaktinteresserte i sine områder, - med ønsker om reduksjon av o-aktivitetene i yngletiden på våren. Det førte til at den nyvalgte lederen i grunneierlaget på Helgerød ga oss beskjed om at 300 – 400 deltakere i det planlagte vårløpet vårt i april var «altfor mange». Dette problemet forplantet seg vider til Vesterøya (Grubesand/Langeby), da vi på veldig kort varsel flyttet vårløpet dit pga. snøforholdene på Helgerød. Det likte grunneierlaget der svært dårlig, spesielt fordi de bare fikk 1 ukes forhåndsvarsel. SOKs styre ble utførlig informert om saken og ble av VDG anbefalt å unngå våraktiviteter i disse områdene i 2014.

Vi hadde også en uheldig og totalt unødvendig hendelse på Helgerød i forbindelse med treningsposter som var satt ut der for hovedløpsdeltakerne. En av postene var plassert på innsiden av et elektrisk gjerde hvor det beitet ung-okser, tilhørende en av de største grunneierne i området. Gjerdet lot seg passere ved å løfte av et fjærbelastet håndtak på et par steder, - men da dette ikke ble hengt skikkelig på plass igjen var det en periode stor risiko for at dyr slapp ut. Saken førte til masse bråk og brannslukking, og slike hendelser øker ikke akkurat vår goodwill hos grunneierne. Lite imponerende løypelegging !

Det er viktig å ta vare på det gode forholdet vi har til grunneierlagene. Som et ledd i dette er det ønskelig at SOK internt hvert år koordinerer arrangementsaktivitetene av åpne løp, treningsløp og tur-o, slik at vi unngår overbelastning av enkelte terrengområder. Det bør være en styresak å følge opp dette.

Hans G. Rønne  
VDG-kontakt



## ARRANGEMENTSUTVALGET 2013

Sok har hatt følgende arrangementer i 2013:

Dato	Arrangement	Sted	Løpsledere	Løypeleggere
14.april	Vestfold 2-dagers, Kort langdistanse	Helgerød. Flyttet til Langeby	Svein Børge Haugberg, Berit Lund	Jarle Nicolaysen, Øyvind Røed
14.mai	Vestfold vårcup 6	Ormestad	Tor Eivind Bergsvåg	Anne Berit Bredholt
6. juni	Klubbmesterskap Sprint	Folehavna	Live og Vilde B. Jørgensen	Live og Vilde B. Jørgensen
2. – 7. august	Hovedløpet/O- landsleiren			
27.august	Vestfold høstcup 2	Klaveness	Fam. Arntzen/Foss	Fam. Arntzen/Foss
7. – 8.september	59 <sup>0</sup> nord			
12. september	Klubbmesterskap lang	Marum	Jon Ringdal	Jon Ringdal
22.september	Østerøya rundt	Skjellvika	Trude Fjeldbo	Roar Fjeldbo
13.oktober	Marummila	Marum	Tom Olav Guren	Øistein Høksnes

Løpene har gått greit. Litt plundrete når vi måtte flytte V2D, men Jarle og Øyvind, som løypeleggere, taklet det glimrende.

Vi har laget en arrangementshåndbok, spesielt for løpsledere, men også for andre, som kan være til god hjelp når SOK skal arrangere løp. Der står det om bemanning, hvor mange som trengs til de forskjellige postene, hva de skal gjøre, utstyr som trengs og tidsfrister. Håndboka skal ligge på hjemmesida til SOK, under arrangement.

Skal SOK arrangere o-løp, er vi avhengige av at alle medlemmer gjør en dugnadsinnsats. Vi takker alle som gjorde en flott og viktig innsats i 2013, og oppfordrer alle medlemmer til å takke ja til de utfordringer de får.

Berit Lund / Tom Olav Guren

### Årsrapport materialforvalter

Det meste av utstyret lagres på ”låven” til Thor Erland Stange. Restopplag av kart lagres også her nå. Datamaskinene lagres hjemme hos brukerne av maskinene. Klokker og tidtagerutstyr lagres hos materialforvalter og Roger. Dohenger oppbevares hos Stein Martinsen. Klubben har også 10 GPS klokker, 6 nattlykter og løperbrikker til utlån fortrinnsvis til yngre medlemmer. Dette utstyr disponeres av ”Sport”.

Vi har i år mottatt spillemidler for utstyr 2012 og søkt på midler i 2013

Det har vært et år med noen investeringer. Det er blant annet kjøpt inn:

- Datamaskiner
  - til bruk for løypeleggere (Acer E i5), på denne lagres også gamle løyper fra arrangement.
  - til kartproduksjon (Acer E i7). På denne ligger backup på Kartarkiv og klubbens andre kartdata.

På begge maskiner er tidtagersystem (E-timing) og kartprogrammet Ocad lagt inn. ("Kartmaskin" har "professional" lisens.)

- utbygging av datamaskin hos foretningfører (Acer E i3).
- Fargelaser-skrivere
  - A4 skriver til foretningfører (HP \_ Laserjetpro Color MFP).
  - A3 skriver til trykking av kart (OKI C840dnA3). Dersom papir skaffes er maks størrelse på kart 29cm X 120cm
- 1 MTR 4 minitimer. Vi har nå 3 MTR 4 minitimer og 1 MTR 2 minitimer. 2 av skriverne her er gamle og en bør nok fornyes snart.
- Telt: Tunneltelt 5 segment for bruk ved start på egne arrangementer.
- 15 sammenleggbare bokser til A3 kart (bruk ved start ved arrangement).
- Fornyelse av 27 Ekt-enheter. Alle postenhetene er nå satt på nye, lette stativ.
- Ocad 11 lisenser 2 standard lisenser og 1 professional lisens.
- 50 postflagg store (vanlige) og 50 postflagg små (trening)
- 60 stifteklemmer

Behov fremover for utstyr:

- 20 postreflekser (antallet poster på nattarrangement har økt)
- Forny startklokker. Vi har 2 digitale startklokker. På en av dem virker batteriene maks 1 time. De bør fornyes, men en ny koster vel 20 000 kr pr stk. Da det kanskje blir forandring i tidtagersystemene og prisen er svært høy, anbefaler jeg at vi venter.
- Datamaskin(er) til tidtaking (de gamle 7 og 10 år gamle) trenger snart fornyelse.

Jeg vil også takke Astrid Gjelstad for å sy oppbevaringsposer til telt, klubb, start- og mål-seil og den/de som har satt på lister på døra.

Klubben låner/leier ut utstyr til andre klubber, derfor er det viktig at materialforvalter kontaktes før arrangementutstyr tas ut fra lager og at utstyr raskt kommer tilbake etter bruk.

Jon

## ÅRSRAPPORT MILJØUTVALGET 2013

Utvalget har bestått av Åge Bøen, Stine Arntzen og Lill-Ann Torp

Det er avhølt et utvalgsmøte i perioden ellers har det vært kontakt via telefon. Utvalget holder høy aktivitet og stiller opp for å gi overnattingstilbud og bespisning der hvor det er aktuelt. Mange av de sosiale aktivitetene og turene er nå godt innarbeidet og vi oppfordrer flere av medlemmene til å være med.

### Aktiviteter i 2013

- |                  |   |
|------------------|---|
| 25. - 27. januar | Hjartdal storhytte familietur med ca 20 deltakere. Det ble noen fine skiturer og hyggelig samvær om kveldene. Ansvarlig Lill-Ann.     |
| 8. februar       | Årsmøtefest 22 deltakere. Ansvarlig Lill-Ann.   |
| 8. – 10. mars    | Nordjysk 2-dagers, Danmark. Ca 30 deltakere på denne turen med overnatting på Danland Blokhuis feriesenter hvor noen deltok på 3 løp, |

- mens for andre holdt det med 2 løp. Hyggelig samvær med felles middager. Ansvarlig Trond Gjelstad.
4. april Klubbkveld – Kick off på Vesterøy skole, salg av o-utstyr, servering av kveldsmat, utlodning. Ansvarlig Stine og Åge.
20. – 21. april Norwegian Spring. Ca 20 deltakere overnattet på Speiderhytta Ingerhaug i Sarpsborg. Ansvarlig Stine.
19. mai – 20. mai Pinseløp Kongsberg, overnatting på Mormors Have ca 25 stk. Felles tacomiddag. Ansvarlig Lill-Ann.
6. juni Klubbmesterskap sprint, Folehavna med grilling. Ansvarlig Åge og Stine.
- 21.juni – 23. juni O-festivalen Kristiansand, overnatting i Bergstø barnehage i Lillesand. Ansvarlig Stine.
12. september Klubbmesterskap langdistanse, Marum, 50 deltakere. Grilling av koteletter (rester fra OLL). Ansvarlig Lill-Ann.
31. aug. – 1 sept KM Hajern. Etter initiativ fra Trond G. ble det teltovernatting på Hajern hvor ca 25 stk. var med. Her ble det grilling av koteletter fra OLL + salat. Anvarlig Trond Gjelstad.
26. oktober Hovedløpsfest, Røde Kors-huset. Ca 40 stk. kom. Ansvarlig Lill-Ann.
13. november Grøttest på Furustad Grendehus, med risgrøt, o-bingo og Sport 8 med salg av o-utstyr. Ansvarlig Stine.

I tillegg har utvalget sørget for kveldsmatbepising på 3 – 4 temakvelder og innkjøp av frukt til torsdagstreningene på Breidablikk. Ansvarlig Stine.

For miljøutvalget  
Lill-Ann Torp

## **ÅRSRAPPORT MEDIEUTVALGET 2013**

Utvalget har bestått av Mona Stensholt (leder), Gjermund Glesnes, Anne-Berit Bredholt og Hallvard Arntzen Foss.

Medieutvalgets hovedoppgaver har vært å oppdatere SOK's hjemmeside på internett og å få resultater fra løp ut i media. Medieutvalget har i lengre tid jobbet med å finne en enklere hjemmeside til å publisere informasjon og bilder, den nye siden ble satt i drift i desember 2013. Dere finner den nye hjemmesiden på: <http://Sandefjordok.no>

Internettssidene har vært bra oppdatert i 2013 med informasjon om aktiviteter, arrangementer, treninger, innbydelser og resultater. I tillegg til medieutvalget har også Arne Håkon Jørgensen lagt ut informasjon og Per Erik Larsen har holdt aktivitetskalenderen à jour. Trond Gjelstad sender månedlig informasjon om løp etc. pr. e-post til klubbens medlemmer.

## Årsrapport Finans og Regnskap

Året som har gått har styrket den finansielle delen av Sandefjord Orientering. Gode inntekter fra løp, kart salg, kiosksalg og ikke minst Tur-o har satt oss i en posisjon hvor vi i stor grad kan planlegge flere år fremover. Alt i alt et resultat av god planlegging og en fantastisk dugnadsånd som klubbens aktive har bidratt med i 2013.

At vi til Hovedløpet 2013 benyttet samme utstyr som forrige HL 2008, samt at vi laget et komprimert mesterskap er hovedårsak til det gode resultatet vårt.

Driftsresultat Total: 812 724 kr

Avvik mellom budsjett og resultat Driftsinntekter:

Løpsarrangement: Stor deltagelse generelt og spesielt i Vestfold 2-dagers, Midtåsenløpet

Tilskudd nye kart: Støtte utbetales i 2014

Bingo: Positiv overraskelse..

Kiosksalg: Hovedløp, Vestfold 2-dagers og Midtåsenløpet bidrar positivt.

Avvik mellom budsjett og resultat Driftsutgifter:

Stevneutgifter: Hovedløpet

Innkjøpte klær: Nytt draktsett

Kartutgifter: Mange kartkostnader betalt på 2013, resultat i 2014

Materiell: Økte investeringer pga. godt resultat 2013.

I 2014 vil vi måtte jobbe med å øke fortjenesten på de løpene og arrangementene vi har.

Potensiale er til stede på sponsor siden, økt deltagelse etablerte i O-løp, og nye løp som Midtåsenløpet.

Medlemskontingenter er synkende. Vi ser på nye registerløsninger for bedre oversikt over medlemmene. Det er også føringer fra forbundet og tanker fra styret som gjør at vi må se på bruk av penger mot økning av medlemsmassen i klubben.

For reelle tall vises det til vedlagte regnskap og budsjett.

Roger Hagen

## ÅRSRAPPORT FRA OPPMANNsutVALGET 2013

I sesongen 2013 har vi hatt en god økning i antall starter i forhold til de siste årene (i 2010 og 2011 ble sesongstarten avlyst pga snø). Vi må tilbake til 2007 for å finne en høyere deltagelse.

Av løp med sosialt tilsnitt har vi bra deltagelse på pinseløpene på Kongsberg, og O-festivalen ved Dyreparken. Sørlandsgaloppens oppslutning har blitt veldig avhengig av om det er i nærområdet eller ikke. Deltagelsen i midtuteløpene er fortsatt stigende.

### Starter i individuelle terminfestede løp:

År	Antall Damer	Herrer	Damer<17år	Herrer<17år	
2013	1443	705	738	221	211
2012	1279	655	624	209	156
2011	1234	631	606	224	138

2010	1114	537	577	219	123
2009	1253	612	643	231	169
2008	1307	605	706	247	192
2007	1686	849	837	408	267
2006	1708	785	923	341	282
2005	1954	869	1085	311	367
2004	1755	806	949	292	341
2003	1833	835	998	337	299
2002	1531	642	889	301	316
2001	1239	455	784	140	223
2000	1109				
1999	1130				
1998	1013				
1997	1306				
1996	1440				

**O-festivalen Sørlandsgaloppen Pinse Kongsb. Totalt**

2013	97 starter	106 starter (Vestfold)	72 starter (kun 2 løp)	275 starter
2012	54 starter	28 starter	104 starter	186 starter
2011	60 starter	58 starter	97 starter	215 starter
2010	31 starter	15 starter	100 starter	146 starter
2009	70 starter	189 starter (Vestfold)	114 starter	373 starter
2008	75 starter	50 starter	59 starter	184 starter
2007	92 starter	226 starter	129 starter	447 starter
2006	70 starter	120 starter	136 starter	326 starter
2005	99 starter	244 starter (Vestfold)	146 starter	489 starter
2004	111 starter	157 starter	156 starter	424 starter
2003	81 starter	244 starter	173 starter	508 starter
2002	41 starter	237 starter	103 starter	380 starter
2001	89 starter	201 starter (Vestfold)	77 starter	367 starter
2000	28 starter	169 starter		197 starter

<b>Vestfoldkarusell (midtukeløp)Vårcup</b>		<b>Høstcup/nattcup</b>	<b>Totalt</b>
2013	218 starter	199 starter	417 starter
2012	249 starter	143 starter	392 starter
2011 (2 første avlyst pga snø)	141 starter	130 starter	271 starter
2010	172 starter	126 starter	298 starter
2009	171 starter	62 starter	233 starter
2008	107 starter	108 starter	215 starter
2007	219 starter	130 starter	349 starter
2006	231 starter	111 starter	342 starter
2005	288 starter	169 starter	457 starter
2004	206 starter	111 starter	317 starter

## Deltakelse i stafetter

Deltakelsen i stafetter er på noe høyere nivå enn i fjor.

År	Antall lag	Antall løpere	Damer	Herrer	Løpere <17 år
2013	30 lag	81 starter	39	42	24
2012	24 lag	73 starter	40	33	37
2011	24 lag	82 starter	38	42	26
2010	24 lag	66 løpere	36	30	23
2009	23 lag	80 løpere	50	30	30
2008	26 lag	74 løpere	37	37	21
2007	30 lag	106 løpere	63	43	50
2006	30 lag	102 løpere	59	41	42
2005	36 lag	128 løpere	63	65	37
2004	32 lag	104 løpere	59	45	41
2003	27 lag	83 løpere	36	47	35
2002	26 lag	84 løpere			42
2001	20 lag	65 løpere			
2000	22 lag	73 løpere			
1999	31 lag	120 løpere			
1998	48 lag	189 løpere			
1997	43 lag	162 løpere			
1996	49 lag	202 løpere			

## Periode for egenbetaling

Klubben har dekket startkontingenter for alle under 17 år hele året. Perioden for egenbetaling for løpere >16 år har vært ferieløp i sommerferien. Løperne har selv betalt etteranmeldingsgebyr. De har dessuten betalt startkontingent når de har vært påmeldt men ikke startet.

Ordningen med at en selv kan melde seg på løp via internett har fungert veldig bra, og de aller fleste velger dette. Vi har med jevnlig mellomrom sendt e-post med info om forestående løp mv. til de vi har registrert e-post adresse på. Er du blant de som ikke har fått dette, send en e-post til [trond.gjelstad@sfjbb.net](mailto:trond.gjelstad@sfjbb.net) så skal vi få deg inn i ”mailinglista”.

Trond Gjelstad

## NOEN AV ÅRETS HØYDEPUNKTER 2013

Hovedløp for yngre - kortdistanse		Plass		Plass	
D14	Maria Prestbøen	2	H15	Hallvard Foss	16
D14	Signe Bredholt Jørgensen	3	H16	Fredrik Moe	47
D14	Ella Arentz Hagen	37			
D15	Martine Gustavsen	19			
Hovedløp for yngre - langdistanse		Plass		Plass	
D14	Signe Bredholt Jørgensen	2	H15	Hallvard Foss	12
D14	Ella Arentz Hagen	15	H16	Fredrik Moe	30

D14	Maria Prestbøen	30		
D15	Martine Gustavsen	66		

<b>NM Ultralang</b>		Plass		Plass
D21	Elin-Kristin Hem	17		
<b>NM Langdistanse</b>		Plass		Plass
D21	Elin-Kristin Hem	20		
D21	Kristine Fjeldbo	25		
<b>NM Mellomdistanse</b>		Plass		Plass
D21	Elin-Kristin Hem	24	H17-18	Petter Moe
D21	Kristine Fjeldbo	27		60
<b>NM Sprint</b>		Plass		Plass
D17-18	Live Bredholt Jørgensen	15		
D19-20	Kristine Fjeldbo	16		

<b>Veteranmesterskapet - Klassisk</b>		Plass		Plass
D50	Kari Christiansen	1		
D45	Lill-Ann Torp	8		
<b>Veteranmesterskapet – kortdistanse</b>				
D50	Kari Christiansen	1	H75	Oddvar Gjelstad
D45	Lill-Ann Torp	10		4
<b>Veteranmesterskapet – mellomdistanse</b>				
D50	Kari Christiansen	1	H75	Oddvar Gjelstad
D45	Lill-Ann Torp	8		9
D65	May Helene Hansen	10		

<b>KM - Normaldistanse</b>				
D13-14	Maria Prestbøen	Gull	H15-16	Hallvard Foss
D13-14	Ella Arentz Hagen	Sølv	H21	Trond Gjelstad
D13-14	Signe Bredholt Jørgensen	Bronse		Sølv
<b>KM - Mellomdistanse</b>				
D13-14	Signe Bredholt Jørgensen	Gull	H13-14	Elias L. Mathisen
D13-14	Ella Arentz Hagen	Sølv	H15-16	Hallvard Foss
D13-14	Maria Prestbøen	Bronse	H15-16	Fredrik Moe
D15-16	Martine Gustavsen	Sølv		Bronse
D17-18	Vilde Bredholt Jørgensen	Sølv		
D19-20	Live Bredholt Jørgensen	Gull		
D21	Kari Christiansen	Gull		
<b>KM - Sprint</b>				
D13-14	Signe Bredholt Jørgensen	Gull	H15-16	Hallvard Foss
D13-14	Ella Arentz Hagen	Sølv		Bronse
D13-14	Maria Prestbøen	Bronse		

D17-18	Vilde Bredholt Jørgensen	Bronse			
<b>KM - Natt</b>					
			H15-16	Hallvard Foss	Gull
			H21	Stein Martinsen	Sølv
			H21	Marius Martinsen	Bronse
<b>KM Stafett</b>					
D13-16	Signe B. Jørgensen Ella Arentz Hagen	Gull			
D13-16	Maria Prestbøen Martine Gustavsen	Sølv			
D17	Mariann Arvesen Tiri Rebård  Annette Cecilie Arentz	Sølv	H17	Roar Fjeldbo Sturle Furland Knut Ivar Johansen	Bronse

<b>Blodslitet</b>		Plass			Plass
D45	Kari Christiansen	1	H50	Roar Fjeldbo	8
D40	Annette Cecilie Arentz	8	H75	Oddvar Gjelstad	3

<b>Veteran VM - kortdistanse (A-finale)</b>	Plass			Plass
		H75	Oddvar Gjelstad	10
<b>Veteran VM - langdistanse (A-finale)</b>		H75	Oddvar Gjelstad	18

### Sak nr 5. Regnskap

Resultatregnskap blir utlevert på årsmøtet.

### Sak nr 6. Spesifisert regnskap og budsjett

Spesifisert regnskap, balanse og budsjett blir utlevert på årsmøtet.

### **BUDSJETT KARTUTVALGET 2014 (se neste side)**



# SOK: Kartregnskap 2013 og kartbudsjett 2014

Kartutvalget v/Thor Erland S Dato: 13.01.2014

Fremhevet tekst er eksterne inntekter/utgifter

Kart/post:	Beskrivelse:	Regnskap 2013:		Budsjett 2014:	
		Inntekt:	Utgift inkl mva:	Inntekt:	Utgift inkl mva:
KLAVENES	Print kart til årsmøte 2013		<b>675</b>		
	Kartbruk høstcup 251 stk	6 275			
	2 annonser forside kart	<b>18 000</b>			
	Kartbruk tur-o-13, 600 stk	15 000			
	Tippemiddeltilskudd 2014			<b>64 000</b>	
	Antatt kartbruk 2014			-	
BUGÅRDEN	Synfaring,ferdig i 2012		-		
	Kartbruk HL-13, 855 stk	21 375			
	Trykking for kart til skolen				<b>4 000</b>
	Tippemiddeltilskudd høst 2013	<b>36 000</b>			
Antatt kartbruk 2014			-		
FRYDENLUND	Synfaring og digitalisering		<b>3 500</b>		
	Kartbruk HL-13, 500 stk	12 500			
MARUM	Synfaring/digitalisering del 1		<b>25 000</b>		
	Uavhengig kartkontroll		<b>2 300</b>		
	Slutfaktura synfaring/digital.		<b>21 250</b>		
	Kartbruk HL-13, 1435 stk	35 875			
	Kartbruk KLM og Mila 196 stk	4 900			
	Tippemiddeltilskudd 2014			<b>40 000</b>	
	Antatt kartbruk 2014 tur-o			15 000	
Antatt kartbruk 2014 mila			2 500		
FOLEHAVNA	Kjøregodtgj.dugnadssynfaring		<b>1 500</b>		
	Digital./rentegning, utvides2014		<b>27 265</b>		<b>15 000</b>
	Kartbruk KLM, 50 stk	1 250			
	Kartbruk Tur-o-13, 600 stk	15 000			
	2 annonser forside kart	<b>14 000</b>			
	Tippemiddeltilskudd 2014			<b>20 000</b>	
Antatt kartbruk 2014			-		
4 SKOLEKART	Synfaring/digitalisering		<b>12 500</b>		<b>13 000</b>
	Kartbruk tur-o Rødsåsen 600	15 000			
	Trykking for utdeling skolene				<b>8 000</b>
	Tippemiddeltilskudd 2014			<b>22 000</b>	
Antatt kartbruk 2014			-		
YXNEY	Digitalisering/rentegning		<b>27 149</b>		<b>20 000</b>
	Kjøregodtgj dugnadssynfaring		<b>3 000</b>		
	Synfaring nordre del		<b>12 500</b>		
	Tippemiddeltilskudd 2015				
	Antatt kartbruk 2014 tur-o			15 000	
Forts side 2					
<b>Kart/post:</b>	<b>Beskrivelse:</b>	<b>Regnskap 2013:</b>		<b>Budsjett 2014:</b>	

		Inntekt:	Utgift inkl mva:	Inntekt:	Utgift inkl mva:
ØSTERØYA	Synfaring for HL		<b>3 000</b>		
	Kartbruk trening HL-13, 500 st	12 500			
	Kartbruk tur-o-13, 600 stk	15 000			
	Kartbruk Østerøya Rundt, 96	2 400			
	Trykking kart til STIF				<b>8 000</b>
	Synfaring/digitalisering		<b>117 163</b>		<b>27 000</b>
	Tippemiddeltilskudd 2014			<b>56 000</b>	
	Antatt kartbruk 2014, 2 o-løp			17 500	
UNNEBERG	Resynfaring/digitalisering				<b>4 000</b>
	Antatt kartbruk 2014, tur-o			15 000	
KARIÅSEN	Resynfaring/digitalisering				<b>4 000</b>
	Antatt kartbruk 2014, tur-o			15 000	
BYKARTET	Samenstilling med Preståsen				<b>2 000</b>
	Resynfaring/digitalisering				<b>4 000</b>
	Antatt kartbruk 2014, tur-o			15 000	
MOKOLLEN	Synfaring og digitalisering				<b>30 000</b>
KARTSALG	Løssalg kart 2013	<b>16 075</b>			
	Kartbruk tur-0-13, 600 x 2	30 000			
	Kartbruk vinterjukola, 96 stk	2 400			
	Kartbruk V2D, 606 stk	15 150			
	Kartbruk vårcup, 218 stk	5 450			
	Kartbruk treningsløp 330 stk	8 250			
	Kartbruk div o-løp 2014, 300stk			7 500	
	Løssalg kart 2014			<b>5 000</b>	
	Kartbruk treningsløp 2014			8 000	
ADMINISTRASJ	Oppretting div kart til norm		<b>6 300</b>		
	Korr kart, printoppsett tur-o-13		<b>6 482</b>		
	Momskomp. 2014, 4 kart			<b>64 000</b>	
	Korr kart, printoppsett tur-o-14				<b>6 000</b>
	Div adm-kostnader 2014				<b>2 000</b>
	Trykking kart til STIF vinterløp			<b>3 000</b>	<b>3 000</b>
	Reduksjon for uforutsett			<b>(74 000)</b>	
	SUM inntekter/utgifter	302 400	269 584	310 500	150 000
	<b>Korr: Kun eksterne inntekter</b>	<b>84 075</b>	<b>269 584</b>	<b>200 000</b>	<b>150 000</b>
	Godkjent budsjett for 2013:	300 000	210 000		

Kostnadsøkning utover budsjett 2013:  
Synfaring/digital. Østerøya

(117 163)

Side 2 av 2

## Sak nr 7. Innkomne forslag

### a) Forslag fra styret

#### **Forslag 1: Forslag til endring av kontingentsats for ungdom (studenter) opp til 25 år, jfr. Lov for Sandefjord Orienteringsklubb § 4 om medlemskontingent og avgifter.**

Det vises til § 4 i lov for Sandefjord orienteringsklubb hvor medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet.

Det foreslås å endre medlemskontingenten for ungdom opp til 25 år til å inngå i familie-medlemskap der hvor det er aktuelt, eventuelt at medlemssatsen er som for barn. Startkontingentsatsene foreslås også å følge reglene for barn.

Klubben dekker alle løp i sesongen, også ferie-løp.

### b) Forslag fra Jon Ringdal

Jeg ser behovet for bedre kart rundt Heia og Kodal skole.

Sandefjord og Omegn Turistforening bruker stedet og kartene er utdatert. Har fått ønske om bedre kart fra flere.

#### **Forslag 1: Årsmøte vedtar at det utarbeides planer og søkes Andebu kommune på spillemidler på nærmiljøanlegg for kart på 2,5km<sup>2</sup> rundt Heia. Søknaden sendes før 1.mai. Arbeid settes i gang når midler er innvilget. Dersom denne blir bevilget, søkes det Andebu kommune på spillemidler på tilsvarende nærmiljøanlegg ved Kodal skole.**

Vi har fått to avslag på anleggsmidler. På kurs om søknad om anleggsmidler 2011, ble det presisert at prosjektene måtte ha forankring i klubben (les: årsmøtevedtak). Fra søknad er innvilget har vi et par år på å bli ferdig. Er vi uheldig, må vi søke på nytt et år etter.

#### **Forslag 2: Søknader på anleggsmidler på Klavenes og Østerøya blir gjentatt dersom avslag. Ny søknad på Gogsjø - Fevang sendes i år. Kostnadsramme uten støtte 250 000 + moms (del av område vi har kartlagt i dag)**

Vi bør ikke starte arbeid på et anlegg (O-kart) som kan gi spillemidler før søknad er innvilget.

Vi har de senere år vært heldig her. Potten har ikke vært brukt opp. Må det prioriteres, vil nok anlegg som er ferdige ikke nå opp. De er der jo allerede. (Skulle dette gi problemer, kan første årsmøte vedta unntak.)

#### **Forslag 3: Nye kartprosjekter som kan få spillemidler (ordinære og nærmiljø) settes ikke i gang før midler er innvilget.**

## **Sak nr 8. Fastsettelse av kontingent**

Styret foreslår å holde medlemskontingenten uforandret, dog med endringer ihht innkommet forslag fra styret.

### **Forslag til kontingentsatser:**

<b>Medlem</b>	<b>Kontingent</b>
Rekrutt 1. år	240,-
Barn og ungdom (under 25 år)	420,-
Senior (over 25 år)	600,-
Famile med barn (dekker barn under 25 år)	1.440,-
Støttemedlem	120,-

Satsene over (gjelder ikke rekrutt 1. år) inkluderer treningsavgift på henholdsvis kr. 150,- (barn/ungdom/senior) og kr. 400,- (familie).

## **Sak nr 9. Valg**

Valgkomiteens forslag legges fram av valgkomiteens leder på årsmøtet.