



# Sandefjord OK

## Sandefjord Orienteringsklubbs styre innkaller til

### ÅRSMØTE

**FREDAG 13. FEBRUAR 2015 kl.18:30**  
på Øvre Myra

#### SAKSLISTE:

1. Godkjenning av innkallingen
2. Godkjenning av saksliste
3. Valg av møtefunksjonærer:  
1 dirigent, 1 sekretær og 2 desisorer
4. Årsberetning
5. Regnskap
6. Spesifisert regnskap og budsjett
7. Innkomne forslag
8. Fastsettelse av kontingent
9. Valg

Innkommne forslag måtte være styret i hende senest 30. januar 2015.

For å ha stemmerett må et medlem ha fylt 15 år, vært tilsluttet laget i minst 1 måned, og ha sitt forhold til laget i orden.

Med vennlig hilsen

Arne Håkon Jørgensen,  
Leder Sandefjord Orienteringsklubb

Etter at årsmøtet er avsluttet inviteres alle medlemmer over 18 år til SOKs tradisjonelle vinterfest, med god mat og drikke, dikt, sanger, historier, konkurranser, dans o.a.

En egenandel på kr 200,- pr deltaker vil innkreves på festen. Påmelding innen 10. februar 2015 til [lianto@online.no](mailto:lianto@online.no).

Vi i styret håper flest mulig benytter anledningen til et høyst uformelt samvær på Øvre Myra etter årsmøtet

## Sak nr 4 – Årberetning

### Styrets beretning

#### Styret har bestått av:

Leder:	Arne Håkon Jørgensen
Sport/kart:	Per Erik Larsen
Økonomi:	Roger Hagen
Organisasjon:	Lill-Ann Torp
Arrangement:	Brit Sundby

#### Representasjon:

- Trond Gjelstad er nestleder i Vestfold OK
- Per Erik Larsen er medlem av kartkomiteen i VOK

#### Møtevirksomhet

Det er avholdt 10 styremøter i 2014 i tillegg til ett i 2015. Det har i 2014 vært avholdt 2 medlemsmøter: Et vårmøte som kick-off for sesongen samt den tradisjonelle grøtfeften/sesongavslutningen.

Videre har de ulike utvalg avholdt en rekke særmøter - noe som gjenspeiler seg i de ulike utvalgsrapportene som følger under.

Styrets rolle er i stor grad å koordinere de ulike utvalgene og avdelingene samt følge opp regionale og nasjonale forpliktelser. Nedenfor er en kort oppsummering av klubbens aktiviteter i 2014.

#### Rekrutteringsprosjektet

Sandefjord OK ønsker at flere barn/ungdommer starter med orientering. I den forbindelse har styret nedsatt et eget prosjekt for å se på hvilke tiltak som må gjøres for å øke rekrutteringen. Roger Hagen leder dette prosjektet. Prosjektet jobber bl.a. med å markedsføre SOK på mange arenaer, tilrettelegge treninger for nye utøvere samt sørge for at nye utøvere blir godt tatt imot i klubben.

#### Aktiviteter

Klubben har i 2014 opprettholdt det høye aktivitetsnivået fra tidligere år. Styret er av den oppfatning at klubbens tilbud til medlemmene er av høy kvalitet. Utvalgene gjør en meget god og viktig jobb for klubbens medlemmer. Styret ønsker å takke for all dugnadsinnsats fra klubbens medlemmer i 2014. Vi henviser til utvalgenes årsrapporter for mer informasjon om klubbens aktiviteter.

#### Klubbhus

Styret har fått informasjon om at et fast tilholdssted vil være bra for rekrutteringen. Klubbhus er til stadig vurdering i styret, og vil også vurderes i 2015. En eventuell beslutning om dette vil bli tatt på en egen generalforsamling.

## Medlemsoversikt

	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005
Totalt	164	191	201	217	192	248	247	260	250	270
D -17	18	23	23	29	31	42	36	40	34	36
H -17	24	24	23	30	25	24	27	33	31	33
D17-	46	56	62	64	53	72	73	74	74	81
H17-	76	88	93	94	83	110	111	113	111	120

Det er foretatt en opprydding i medlemsregisteret, og tidligere registrerte medlemmer som verken var aktive eller hadde betalt kontingent for 2014 er slettet. Styret jobber videre med å øke medlemstallet, spesielt ved det nylig igangsatte rekrutteringsprosjektet.

## ÅRSRAPPORTER FRA UTVALGENE

### Treningsutvalget/Rekruttutvalget

Treningsutvalget har inneværende år bestått av Annette Arentz, Jo-Børre Eikås, Gjermund Glesnes, Marius Martinsen og Per Erik Larsen (leder). Utvalget har hatt jevnlige møter gjennom hele året. Hovedfokuset til utvalget er rekrutterings- og ungdomsarbeid. Rekruttutvalget er blitt ledet av Jo Børre Eikås, assistert av Tor Marius Torgersen.

Aktivitetene har fulgt klubbens torsdagstreninger gjennom hele året, med egne rekruttløyper med ulike vanskelighetsgrader. Det siste har vært viktig for å bringe de som har vært med en stund et skritt videre. "Rekruttkampen" har som vanlig blitt gjennomført - med Ingeborg Eikås som vinner. Mange har deltatt på løp utenfor kretsen, som f.eks. pinseløpene på Kongsberg, O-festivalen på Norefjell og Blodslitet. Mange av de unge har gjort det godt også – bl.a. med seier i yngste gutteklasse under stafetten på pinseløpene. Det var moro!

Det er nå satt fokus på rekrutteringsarbeidet, og hvordan dette skal håndteres i tiden fremover. Det vil derfor bli iverksatt flere tiltak utover i 2015 for å prøve å få med enda flere.

Våre ungdommer har flere høydepunkter gjennom sesongen, og to av dem er Tiomila og Hovedløpet/O-landsleiren. Tiomila gikk i år i Småland, og vi stilte med ett ungdomslag, samt en løper på et sammensatt lag i MOT-TV regi. SOK-laget løp bra og endte på en 62. plass, som var omtrent det samme som i fjor. Det skal bemerkes at SOK var tredje beste lag med jenteløpere på tre av de fire etappene....

Årets Hovedløp ble arrangert i Nord-Trøndelag. På forhånd var det var litt spennende å se hvordan en litt uvant terrengetype ville slå ut, men det gikk veldig bra. Av åtte starter hadde vi 6 "Topp12"-plasseringer og 4 "Topp10"-plasseringer. Målt i "Topp10"-plasseringer ble SOK åttende beste klubb, og best av de "små", og det hele toppet seg med bronzen til Signe Bredholt Jørgensen på langdistansen. Strålende innsats av hele gjengen, og som kom som et resultat av langsiktige og gode forberedelser.

Vi har hatt 2-3 ukentlige fellestreninger, gjennom vinteren, våren og sommeren, med fokus på både o-teknikk og løpsstyrke. I løpet av barmarksesongen er det blitt arrangert 14 treningsløp (på torsdager) på forskjellige steder rundt Sandefjord, og vi har i år prøvd å bruke områder litt lenger unna selve byen enn det som har vært vanlig de siste årene. Gjennomsnittlig har det vært ca 30 personer med på disse torsdagstreningene, som er en liten økning fra i fjor.

I løpet av sommeren og høsten er det blitt etablert et treningsamarbeid med Stokke IL. Dette fortsetter utover i 2015, med både o-tekniske treninger og rene løpetreninger, samtidig som vi holder på våre ”rene” klubb dager.

Vi har en flott ungdomsgjeng, som for lengst er igang med forberedelsene til 2015-sesongen. Hovedløpet går i Larvik, noe som gjør at vi har gode muligheter til treninger i relevant terreng. Samtidig er det viktig å ikke overfokusere på dette, men sørge for en generell heving av de o-tekniske ferdighetene i alle slags terrengetyper.

Ungdommene er aktive i MOT TV-samarbeidet i Vestfold/Telemark. Begrepet ”Ozon-laget” har eksistert i mange år, og vært forbeholdt aldersgruppen 13-16 år. Fra og med 2015 vil aktuell aldersgruppe være 13-18 år. Det gjør at vi har 9 løpere i denne gruppa i 2015-sesongen, og det er bra.

I 2009 innførte vi utdeling av treningsstipend. Stipendene skal benyttes til å inspirere til trening og satsning for våre Ozonere og Juniorer. Følgende stipend ble delt ut for 2015:

- **Beste prestasjon:** Signe Bredholt Jørgensen, 3.plass i Hovedløpet langdistanse.
- **Største fremgang:** Ella Arentz Hagen for god utvikling som har ført til større stabilitet på høyt nivå i sin årsklasse
- **Største treningsiver:** Hele ozon-gjengen (Signe BJ, Maria P, Ella AH, Martine G, Elias M, Hallvard AF)

Pokalene for **beste kilometertid** under klubbmesterskapet normaldistanse ble i år utdelt til Maria Prestbøen og Theodor Bjørk.

Sandefjord 16. januar 2014

Per Erik Larsen  
Leder Treningsutvalget

Jo-Børre Eikås  
Leder Rekruttutvalget

## **Kartutvalget**

Kartutvalget har i 2014 bestått av Per Erik Larsen, Jon Ringdal og Roar Løken.

Kartutvalget har inneværende år hatt 2 møter, alle for å følge opp notatet: ”Retningslinjer for kartarbeider i SOK” datert 08.02.2012 og budsjett kartutvalget for 2013, begge godkjent av årsmøtet i SOK hhv i februar 2012 og i februar 2013. I dette notatet står alle rutiner og kartplaner vedrørende SOKs kartutarbeidelse, kartvedlikehold, kartrykking, kartsalg og digital kartlagring detaljert beskrevet, rutiner som må følges og koordineres av kartutvalget i klubben.

### **Følgende kart er utgitt eller revidert i 2014:**

ØSTERØYA:

Utgitt i forbindelse med Vestfold 2-dagers fra Flautangen i april 2014. Synfart og digitalisert av Jon Ringdal.

#### YXNEY:

Helt nytt kart ytterst på Østerøya til bruk for treningsløp og tur-o: Områdeavgrensning fra Østerøyas sydspiss og nesten nord til ØSTERØYA SYD ved Flautangen, dvs 2 åser nord for parkeringsplassen på Yxney nå er med på dette kartet. Brukt til tur-o i 2014, samt klubbmesterskap fra Nordre Trubervika i august. Utført stort sett med dugnadssynfaring av Jarle Nicolaysen, Jon Ringdal og Thor Erland Stange: Restsynfaring og digitalisering av Jon Ringdal.

#### FRAMNES SKOLE, BREIDABLIKK U-SKOLE, SANDE SKOLE, KROKEMOA SKOLE, HELGERØD SKOLE, MOKOLLEN SKOLE:

Seks skolekart basert på sprintnormen som er synfart og digitalisert av Per Erik Larsen. En utfordring er at områdene rundt skolene er i stadig endring (skolegårdsutvidelser, midlertidige brakker, nye lekeapparater osv). Dette gjør at skolene får det de trenger av kart ved behov, og etter en sjekk av at kartet er i orden rundt skolen. Alle disse skolekartene bortsett fra Helgerød, inngår i sprintkartet som dekker store deler av Sandefjord.

#### MOKOLLEN:

Mokollen-området synfart og digitalisert i forbindelse med o-opplæring på Mokollen skole.

#### **Følgende kart er under utarbeidelse og vil bli utgitt i 2015:**

#### KARIÅSEN:

Nytt kart på Kariåsen, som også omfatter området øst for Vesterøya skole, er under utarbeidelse. Området Hollenderåsen – Vesterøya Idrettspark blir klart til Vestfold 2-dagers i april 2015. Synfares og digitaliseres av Jon Ringdal.

#### ASNES/KORSVIKA:

Nytt kart etter sprintnormen utarbeides i området sør for Veløyveien i forbindelse med Vestfold 2-dagers 2015. Synfares og digitaliseres av Jon Ringdal.

#### GOKSJØ/FEVANG:

Nysynfares og nydigitaliseres til KM i august 2015. Utføres av Jon Ringdal. I utgangspunktet er det området fra skytebanen på Fokserød og nord- og nordvestover som prioriteres, men området lengst i sydvest, mot Lastelandet/Goksjø kan også bli aktuelt på litt lengre sikt.

I tillegg vil kartene som det skal avholdes arrangementer på, enten det er tur-o, vår-/høstcup eller andre ting bli sett over og gjort noe med ved behov.

#### **Fremtidige prosjekter:**

Styret inviterte til et klubbmøte i Furustad Grendehus i oktober, hvor fremtidige kartprosjekter og arrangementer ble diskutert. Det er mange ulike meninger og ønsker om hva det bør satses på, men det er en viss enighet om at vi nå bør ha mer fokus på kartene i ”innlandet” enn det som har vært tilfelle de siste årene.

Følgende tabell ble lagt frem på møtet, og foreløpig er det dette som er planen. Planer er til for å revideres, og den vil bli vurdert fortløpende etter behov, for eksempel på grunn av større arrangementer.

Kart	År	Kommentarer
Gallis	2016	Vestre del, situasjonsbefaring foretas høsten 2014
Hjertås	2016	Deles i to nærmiljøkart?
Svartåa	2017	Omtrent som dagens Svartåa-kart, bortsett fra nordre del (Granasnekollene)
Helgerød	2018	
Solberg Nord	2019	
Heia-Ambjørnrød	?	Kan kombineres med Svartåa-kartet, f eks til Tur-o. Kan også være aktuelt for ”større” arrangementet.
Gallis Øst	?	

Per Erik Larsen

Jon Ringdal

Roar Løken

## Tur-orientering

Tur-orientering har i 2014 solgt 560 konvolutter som er det samme som i 2013. Antallet har vært stabilt de siste årene, og det har generert en inntekt på kr. 159 000 til klubben. 2015 er friluftslivets år, og det kan falle positivt ut for vår aktivitet, som er verdens beste. Utvikling skjer på nettet, og vi vil følge opp løsninger som går på nettbasert kjøp av tur-o kart som kan komme i 2015.

Tur-orientering har fast kjerne deltakere, og det er en fantastisk aktivitet. Vi har fått mye markedsføring i lokalavisa og salget av gavekort som julepresang er stabilt. Vi samarbeider også med Sandefjord Turmasjklubb og Sandefjords avdeling av LHL.

Det er avholdt flere møter i utvalget internt og vi samarbeider tett med kartutvalget og VDG. Årets største dugnad er å pakke 600 stk tur-o konvolutter, men det er bare moro med tanke på de positive tilbakemeldinger vi får fra brukerne. Vi har i år hatt fokus på økt kvalitet på poster og kart.

Det ble benyttet 6 terreng i 2014, Preståsen/Sentrum, Storås (Stokke), Marum, Unneberg, Yxnøy og Kariåsen. Antall poster var 75. For 2015 er det også planlagt 6 kart og 75 poster. Vi ser fram til at Goksjø/Fevang skal resynfares slik at vi får fler skogsterrenger å veksle mellom

Karen Stange holder orden på deltakere som sender inn kontrollkort manuelt, registrerer oppnådde mål og selger merker. Vi hadde bra oppslutning på avslutningskvelden for sesongen der Kosmos pokalen deles ut etter loddtrekning til en familie som har klart gullmerket. I år var det familien Mørk som skal ha pokalen for ett år.

Tur orienteringsutvalget 2014

Elsa og Petter Lystad    Ole Bratbakk    Agnes Skarholt    Knut Waage

Anne Lise Andreassen

## Arrangementsutvalget

SOK har hatt følgende løp i 2014

Arrangement	Dato	Løypelegger	Løpsleder	Sted
Vårcup, sprint	1 april	Tom Olav	Tom Olav og Roar Løken	Bugården
Vestfold 2-d	5 april	Trond og Tiri	Arne H og Roger H	Flautangen
Klubbm, sprint	19 juni	Frode R	Petter og Brit	Folehavna
Augustløpet	24 aug	Bjørn Willy	Anne Lise og Berit	Heia
Klubbm, lang	28 aug	Per Erik	Per Erik	Yxnøy
Høstcup, mellom	2 sept	Hallvard A Foss	Agnes	Flautangen
Østerøya rundt	21 sept	Roar Fjeldbo	Tom Olav	Østerøya
Marummila	12 okt	Øistein Høksnes	Stine Arntzen	Marum

Vi trenger fortsatt dugnadsinnsats fra alle medlemmer for å kunne gjennomføre alle arrangementene. Spesielt trenger vi flere som kan være løypeleggere og løpsledere

Vi takker alle som har gjort en flott innsats i 2014, og håper at dugnadsånden fortsetter i 2015.

SOK skal også i år ha mange løp:

Arrangement	Dato	Sted
Vårcup, sprint	7 april	Hjertnes
Vestfold 2-d	12 april	Asnes (Kariåsen)
Vårcup, mellom	9 juni	Marum
KM Ind.	29 aug	Goksjø/Fevang (Fokserød)
Østerøya rundt	20 sept	Skjellvika
Marummila	11 okt	Marum

Brit Sundby

## VDG

I 2014 har treningsutvalget selv stått for eventuell informasjon til aktuelle grunneiere i områder hvor det har vært arrangert treningsløp.

VDGs arbeid har derfor vært begrenset til:

- Utsending av informasjon til berørte grunneiere i forbindelse med vårt vår løp fra Asnes 13. april 2015.
- Utsending av informasjon til berørte grunneierlag eller grunneiere i forbindelse med tur orientering i 2015. Som tidligere år er det blitt sendt ut orientering om områder, tidspunkter og kart med tenkt postplassering.

VDG er ikke kjent med at det i 2014 er oppstått uheldige episoder i forhold til grunneiere eller grunneierlag.

Klubben bør fortsette å ta vare på det gode forholdet vi har til grunneiere og grunneierlag. Det er viktig at vi fortsetter å gi informasjon om våre arrangementer i forkant og at vi tar hensyn til eventuelle signaler fra berørte grunneiere så godt vi kan.

Tiri Rebård  
VDG-kontakt

## **Materialforvalter**

Det meste av utstyret lagres på "låven" til Thor Erland Stange på Raveien. Restopplag av kart lagres også her nå. Datamaskinene lagres hjemme hos brukerne av maskinene. Klokker og tidtagerutstyr lagres hos materialforvalter og Roger. Dohenger oppbevares hos Stein Martinsen.

Klubben har også 10 GPS klokker, 6 nattlykter og løperbrikker til utlån fortrinnsvis til yngre medlemmer. Dette utstyr disponeres av "Sport".

Til tidtaking har vi 2 gamle maskiner som vi er i ferd med å bytte ut. Den 3. og eldste er skrotet. Beholdningen per i dag er: En gammel maskin hos leder, en hos forretningsfører (2013), en maskin til løypeleggere (2013), en til kartvedlikehold (2013) og 2 til tidtaking. Klubben har 2 laserskrivere til vanlig utskrift og 2 fargelasere til å skrive ut løyper. Den ene fargelaseren kan skrive ut i A3 format (egentlig 29 cm X 120cm).

Vi begynner å få hull i nummerrekkefølgen på postbukker. Dette bør ikke kompletteres da vi muligens snart får et nytt system. Det samme gjelder annet tidtagerutstyr (unntatt Pc-er). Det begynner å bli en del vedlikehold på teltene. Vi har i dag 6 kvalitets partytelt, 4 klubbtekt i forskjellige størrelser og en Lavvo.

I vinter har det vært fuktig vær og en del utstyr (tøy, kart og teknisk utstyr) burde vært oppbevart ved bedre temperatur. Mus er også oppservert på lageret.

Det kan bli vel mye spørsmål ved arrangement. Rent praktisk kunne jeg tenke meg at vervet deles i to. En som tar seg av alt teknisk utstyr og postutstyr og en som tar ansvar for det andre utstyret. Ved rydding etter arrangement har jeg nå følelsen av at jeg burde være to steder samtidig.

Jon Ringdal

## **Mediautvalget**

Utvalget har bestått av Mona Stensholt og Anne Berit Bredholt. Mediautvalgets hovedoppgave har vært å oppdatere SOKs hjemmeside på internett.

Mediautvalget har hatt et opplæringsmøte for medlemmer som ønsket å lære å legge ut tekst og bilder på den nye hjemmesiden. Det deltok ca 10 stk. Arne Håkon og Mona stod for opplæringa.



Internettetsiden har vært bra oppdatert i 2014 med informasjon om aktiviteter, arrangementer, turer, treninger og o-løp. Anne Berit har fordelt skrivejobber blant ozonerne og vil takke Hallvard, Ella, Maria, Martine og Signe som har skrevet reportasjer fra o-løp og turer.

SOKs o-løp og o-løpere får jevnlig omtale i Sandefjords Blad, men SB har vært lite interessert i å legge ut resultater fra o-løp.

I tillegg til medieutvalget har også Arne Håkon Jørgensen lagt ut informasjon, og Per Erik Larsen har informert om treninger og holdt aktivitetskalenderen à jour.

Mediautvalget v/ Anne Berit

## **Miljøutvalget**

Utvalget har bestått av Åge Bøen, Stine Arntzen og Lill-Ann Torp

Det er avhølt et utvalgsmøte i perioden ellers har det vært kontakt via telefon. Utvalget holder høy aktivitet og stiller opp for å gi overnattingstilbud og bespisning der hvor det er aktuelt. Mange av de sosiale aktivitetene og turene er nå godt innarbeidet og vi oppfordrer flere av medlemmene til å være med.

### **Aktiviteter i 2014**

- |                    |   |
|--------------------|---|
| 31. jan - 2. feb.  | Hjartdal storhytte familietur med ca 30 deltakere. Det ble noen fine skiturer og hyggelig samvær om kveldene. Ansvarlig Lill-Ann.                                   |
| 8. februar         | Årsmøtefest 30 deltakere. Ansvarlig Lill-Ann.   |
| 14. – 16. mars     | Nordjysk 2-dagers, Danmark. Ca 40 deltakere på denne turen med overnatting på Fyrklit feriesenter med hyggelig samvær og felles middager. Ansvarlig Trond Gjelstad. |
| 27. mars           | Klubbkveld – Kick off på Vesterøy skole, Gjermund Glesnes fortalte fra sine turer. Servering av kveldsmat, utlodning. Ansvarlig Stine og Åge.                       |
| 26. – 27. april    | Norwegian Spring. Ca 20 deltakere overnattet på Speiderhytta Ingerhaug i Sarpsborg. Ansvarlig Stine.  |
| 7. juni – 9. juni  | Pinseløp Kongsberg, overnatting på Mormors Have ca 25 stk. Felles tacomiddag. Ansvarlig Lill-Ann.   |
| 19. juni           | Klubbmesterskap sprint Folehavna. Servering av kylling med salat. Ansvarlig Lill-Ann.   |
| 27.juni – 29. juni | O-festivalen Norefjell, overnatting på Bjertnes turistgård, Noresund. Ca 25 stk. Ansvarlig Stine.   |

28. august Klubbmesterskap langdistanse Nordre Trubervika. Servering av kylling med salat.
31. aug. – 1 sept KM Bø/Notodden. Overnatting på Notodden O-lags klubbhytte ved Tinnemyra. Ansvarlig Stine.
5. – 7. sept. Veteranmesterskapet Skeikampen. Overnatting i leiligheter Thon Hotell. 8 var med på fellesovernatting. Ansvarlig Lill-Ann.
8. november Kartmøte på Furustad Grendehus. Servering av Kaffe og kake.
22. november Grøttest på Furustad Grendehus, med risgrøt, o-bingo, utlodning og brainstorming om ønskede miljø/sosiale aktiviteter. Ansvarlig Stine.

I tillegg har utvalget sørget for kveldsmatbepising på 2 temakvelder og innkjøp av frukt til torsdagstreningene på Breidablikk. Ansvarlig Stine.

For miljøutvalget  
Lill-Ann Torp

## **Finansutvalget**

Året som har gått har igjen styrket den finansielle delen av Sandefjord Orientering. Klubbens gode inntekter fra løp, kart salg, kiosksalg og ikke minst Tur-o, setter oss i en posisjon hvor vi i stor grad kan planlegge flere år fremover. Alt i alt et resultat av god planlegging og dugnadsånd som klubbens aktive har bidratt med i 2014.

Vi har store inntekter fra kilder som vi skal passe på i fremtiden. Bingo, toalettpapir, kommune, stat og NOF bidrar i godt over 400 000 i år. Denne delen har vi sikret god kontroll på gjennom fast registreringsoversikt over når og hvor søknader skal registreres. I 2015 vil dette reduseres noe på grunn av redusert MVA kompensasjon.

Styret vil ha muligheter i årene som kommer til å bruke mer penger dersom styret finner nøkkelen til økt rekruttering.

### Avvik mellom budsjett og resultat:

Kartbudsjetter og kartregnskaper har vi ikke god nok kontroll på. Konto 3130 og 4200. Kartutvalg eller styret bør om mulig lage langsiktige enkle og oversiktlige budsjetter for bedre kontroll.

For reelle tall vises det til vedlagte regnskap og budsjett.

Roger Hagen

## **Oppmannsutvalget**

I sesongen 2014 har antall starter vært på nivå med 2013, som var et bra år (i 2010 og 2011 ble sesongstarten avlyst pga snø).

Av løp med sosialt tilsnitt har vi bra deltagelse på pinseløpene på Kongsberg og O-festivalen på Norefjell. Sørlandsgaloppens oppslutning har blitt veldig avhengig av om det er i nærområdet eller ikke. Deltagelsen i midtukeløpene er fortsatt stigende.

#### Starter i individuelle terminfestede løp:

År	Antall Damer	Herrer	Damer<17år	Herrer<17år	
2014	1442	679	763	252	192
2013	1443	705	738	221	211
2012	1279	655	624	209	156
2011	1234	631	606	224	138
2010	1114	537	577	219	123
2009	1253	612	643	231	169
2008	1307	605	706	247	192
2007	1686	849	837	408	267
2006	1708	785	923	341	282
2005	1954	869	1085	311	367
2004	1755	806	949	292	341
2003	1833	835	998	337	299
2002	1531	642	889	301	316
2001	1239	455	784	140	223
2000	1109				
1999	1130				
1998	1013				
1997	1306				
1996	1440				

	O-festivalen	Sørlandsgaloppen	Pinse Kongsb.	Totalt
2014	83 starter	23 starter	99 starter	205 starter
2013	97 starter	106 st. (4 løp Vestf)	72 starter (kun 2 løp)	275 starter
2012	54 starter	28 starter	104 starter	186 starter
2011	60 starter	58 starter	97 starter	215 starter
2010	31 starter	15 starter	100 starter	146 starter
2009	70 starter	189 starter (Vestfold)	114 starter	373 starter
2008	75 starter	50 starter	59 starter	184 starter
2007	92 starter	226 starter	129 starter	447 starter
2006	70 starter	120 starter	136 starter	326 starter
2005	99 starter	244 starter (Vestfold)	146 starter	489 starter
2004	111 starter	157 starter	156 starter	424 starter
2003	81 starter	244 starter	173 starter	508 starter
2002	41 starter	237 starter	103 starter	380 starter
2001	89 starter	201 starter (Vestfold)	77 starter	367 starter
2000	28 starter	169 starter		197 starter

	Vestfoldkarusell (midtuke) Vårcup	Høstcup/nattcup	Totalt
2014	262 starter	216 starter	476 starter
2013	218 starter	199 starter	417 starter
2012	249 starter	143 starter	392 starter

2011 (2 avlyst pga snø)	141 starter	130 starter	271 starter
2010	172 starter	126 starter	298 starter
2009	171 starter	62 starter	233 starter
2008	107 starter	108 starter	215 starter
2007	219 starter	130 starter	349 starter
2006	231 starter	111 starter	342 starter
2005	288 starter	169 starter	457 starter
2004	206 starter	111 starter	317 starter

### Deltakelse i stafetter

Deltakelsen i stafetter er på et lavere nivå enn i fjor.

År	Antall lag	Antall løpere	Damer	Herrer	Løpere <17 år
2014	21 lag	49 starter	25	25	14
2013	30 lag	81 starter	39	42	24
2012	24 lag	73 starter	40	33	37
2011	24 lag	82 starter	38	42	26
2010	24 lag	66 løpere	36	30	23
2009	23 lag	80 løpere	50	30	30
2008	26 lag	74 løpere	37	37	21
2007	30 lag	106 løpere	63	43	50
2006	30 lag	102 løpere	59	41	42
2005	36 lag	128 løpere	63	65	37
2004	32 lag	104 løpere	59	45	41
2003	27 lag	83 løpere	36	47	35
2002	26 lag	84 løpere			42
2001	20 lag	65 løpere			
2000	22 lag	73 løpere			
1999	31 lag	120 løpere			
1998	48 lag	189 løpere			
1997	43 lag	162 løpere			
1996	49 lag	202 løpere			

### Periode for egenbetaling

Klubben har dekket startkontingenter for alle under 17 år hele året. Perioden for egenbetaling for løpere >25 år har vært ferieløp i sommerferien. Løperne har selv betalt etteranmeldingsgebyr. De har dessuten betalt startkontingent når de har vært påmeldt men ikke startet.

Ordningen med at en selv kan melde seg på løp via internett har fungert veldig bra, og de aller fleste velger dette. Vi har med jevnlig mellomrom sendt e-post med info om forestående løp mv. til de vi har registrert e-post adresse på. Er du blant de som ikke har fått dette, send en e-post til [trond.gjelstad@sfjbb.net](mailto:trond.gjelstad@sfjbb.net) så skal vi få deg inn i ”mailinglista”.

Trond Gjelstad

## NOEN AV ÅRETS HØYDEPUNKTER 2014

Hovedløp for yngre - kortdistanse		Plass		Plass	
D15	Signe Bredholt Jørgensen	5	H16	Hallvard Foss	12
D15	Maria Prestbøen	9			

D15	Ella Arentz Hagen	21			
<b>Hovedløp for yngre - langdistanse</b>		Plass			Plass
D15	Signe Bredholt Jørgensen	3	H16	Hallvard Foss	27
D15	Ella Arentz Hagen	8			
D15	Maria Prestbøen	12			

<b>NM Ultralang</b>		Plass			Plass
D21	Henriette Kløvstad	11	H21	Jonathan Albon	28

<b>Veteranmesterskapet - langdistanse</b>		Plass			Plass
D50	Kari Christiansen	1	H45	Lars Erik Gjein	3
D40	Annette Arentz	3			
D45	Anne Berit Bredholt	5			
<b>Veteranmesterskapet - kortdistanse</b>					
D45	Stine Arntzen	4	H45	Lars Erik Gjein	1
<b>Veteranmesterskapet - mellomdistanse</b>					
D50	Kari Christiansen	1	H45	Lars Erik Gjein	4

<b>KM - Normaldistanse</b>					
D15-16	Signe Bredholt Jørgensen	Gull	H15-16	Hallvard Foss	Gull
D15-16	Ella Arentz Hagen	Sølv	H21	Trond Gjelstad	Gull
D21	Kari Christiansen	Gull			
<b>KM - Mellomdistanse</b>					
D15-16	Signe Bredholt Jørgensen	Gull	H15-16	Hallvard Foss	Sølv
D15-16	Maria Prestbøen	Bronse	H17-18	Fredrik Moe	Bronse
D21	Kari Christiansen	Gull			
<b>KM - Sprint</b>					
D15-16	Signe Bredholt Jørgensen	Gull	H15-16	Hallvard Foss	Bronse
D15-16	Maria Prestbøen	Sølv			
D15-16	Ella Arentz Hagen	Bronse			
<b>KM - Natt</b>					
			H15-16	Hallvard Foss	Gull
			H21	Marius Martinsen	Sølv
<b>KM Stafett</b>					
D13-16	Maria Prestbøen Signe B. Jørgensen	Gull	H17	Lars Erik Gjein Hallvard Foss Trond Gjelstad	Sølv
D165	Lill-Ann Torp Ane Lise Andreassen	Gull	H17	Knut I. Johansen	Bronse

May Helene Hanse

Per Erik Larsen  
Sturle Furland

<b>Blodslitet</b>		<b>Plass</b>		<b>Plass</b>	
D50	Kari Christiansen	1	H11-12	Cornelius Bjørk	4
D15-16	Maria Prestbøen	7	H50	Roar Fjeldbo	5
			H55	Stein Martinsen	8

### **Sak nr 5. Regnskap**

Resultatregnskap blir utlevert på årsmøtet.

### **Sak nr 6. Spesifisert regnskap og budsjett**

Spesifisert resultatregnskap, balanse og budsjett blir utlevert på årsmøtet.

### **Sak nr 7. Innkommne forslag**

Det har ikke kommet inn noen forslag innen fristen

### **Sak nr 8. Fastsettelse av kontingent**

Styret foreslår å holde medlemskontingenten uforandret.

#### **Forslag til kontingentsatser:**

<b>Medlem</b>	<b>Kontingent</b>
Rekrutt 1. år	240,-
Barn og ungdom (under 25 år)	420,-
Senior (over 25 år)	600,-
Famile med barn (dekker barn under 25 år)	1.440,-
Støttemedlem	120,-

Satsene over (gjelder ikke rekrutt 1. år) inkluderer treningsavgift på henholdsvis kr. 150,- (barn/ungdom/senior) og kr. 400,- (familie).

### **Sak nr 9. Valg**

Valgkomiteens forslag legges fram av valgkomiteens leder på årsmøtet.