



# Sandefjord OK

## Sandefjord Orienteringsklubbs styre innkaller til

### ÅRSMØTE

FREDAG 5. FEBRUAR 2016 kl.18:30  
på Øvre Myra

#### SAKSLISTE:

1. Godkjenning av innkallingen
2. Godkjenning av saksliste
3. Valg av møtefunksjonærer:  
1 dirigent, 1 sekretær og 2 desisorer
4. Årsberetning
5. Regnskap
6. Spesifisert regnskap og budsjett
7. Innkomne forslag
8. Fastsettelse av kontingent
9. Valg

Innkomne forslag måtte være styret i hende senest 22. januar 2016.

For å ha stemmerett må et medlem ha fylt 15 år, vært tilsluttet laget i minst 1 måned, og ha sitt forhold til laget i orden.

Med vennlig hilsen

Arne Håkon Jørgensen,  
Leder Sandefjord Orienteringsklubb

Etter at årsmøtet er avsluttet inviteres alle medlemmer over 18 år til SOKs tradisjonelle vinterfest, med god mat og drikke, dikt, sanger, historier, konkurranser, dans o.a.

En egenandel på kr 200,- pr deltaker vil innkreves på festen. Påmelding innen 31. januar 2016 til [lianto@online.no](mailto:lianto@online.no).

Vi i styret håper flest mulig benytter anledningen til et høyst uformelt samvær på Øvre Myra etter årsmøtet

## Sak nr 4 – Årberetning

### Styrets beretning

#### Styret har bestått av:

Leder:	Arne Håkon Jørgensen
Sport/kart:	Per Erik Larsen
Økonomi:	Roger Hagen
Organisasjon:	Lill-Ann Torp
Arrangement:	Brit Sundby

#### Representasjon:

- Trond Gjelstad er nestleder i Vestfold OK
- Per Erik Larsen er medlem av kartkomiteen i Vestfold OK

#### Møtevirksomhet

Det er avholdt 8 styremøter i 2015 i tillegg til ett i 2016. Det har i 2014 vært avholdt 2 medlemsmøter: Et vårmøte som kick-off for sesongen samt den tradisjonelle grøtfeften/ sesongavslutningen.

Videre har de ulike utvalg avholdt en rekke særmøter - noe som gjenspeiler seg i de ulike utvalgsrapportene som følger under.

Styrets rolle er i stor grad å koordinere de ulike utvalgene og avdelingene samt følge opp regionale og nasjonale forpliktelser. Nedenfor er en kort oppsummering av klubbens aktiviteter i 2015.

#### Rekrutteringsprosjektet

Sandefjord OK ønsker at flere barn/ungdommer starter med orientering. I den forbindelse ble det i 2014 nedsatt et eget prosjekt for å prøve ut alternative tiltak for å øke rekrutteringen. Den kraftige nedgangen i antall medlemmer i SOK har nå stoppet opp, og vi kan for første gang på lenge se en økning i medlemstallet. Rekrutteringsarbeidet fortsetter med full styrke.

#### Aktiviteter

Klubben har i 2015 opprettholdt det høye aktivitetsnivået fra tidligere år. Styret er av den oppfatning at klubbens tilbud til medlemmene er av høy kvalitet. Utvalgene gjør en meget god og viktig jobb for klubbens medlemmer. Styret ønsker å takke for all dugnadsinnsats fra klubbens medlemmer i 2015. Vi henviser til utvalgenes årsrapporter for mer informasjon om klubbens aktiviteter.

#### Klubbhus

Styret har fått informasjon om at et fast tilholdssted vil være bra for rekrutteringen. Klubbhus er til stadig vurdering i styret, og vil også vurderes i 2016. En eventuell beslutning om dette vil bli tatt på en egen generalforsamling.

## Medlemsoversikt

	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006
Totalt	174	164	191	201	217	192	248	247	260	250
D -17	20	18	23	23	29	31	42	36	40	34
H -17	26	24	24	23	30	25	24	27	33	31
D17-	48	46	56	62	64	53	72	73	74	74
H17-	80	76	88	93	94	83	110	111	113	111

Det ble i 2010 og 2014 foretatt en opprydding i medlemsregisteret, og tidligere registrerte medlemmer som verken var aktive eller hadde betalt kontingent er slettet. Styret jobber videre med å øke medlemstallet, spesielt ved det nylig igangsatte rekrutteringsprosjektet.

## ÅRSRAPPORTER FRA UTVALGENE

### Treningsutvalget

Treningsutvalget har i 2015 bestått av Annette Arentz, Marius Martinsen, Roger Hagen (fra rekruttutvalget) og Per Erik Larsen (leder). I tillegg er Stein Martinsen og Mai Britt Bjørk viktige ressurspersoner. Utvalget har hatt flere møter gjennom hele året, i tillegg til hyppig kontakt utvalgsmedlemmene mellom. Hovedfokuset til utvalget er rekrutterings- og ungdomsarbeid.

Årets Hovedløp ble arrangert i Larvik. Vi hadde tre løpere til start (alle i D16) og Signe Bredholt Jørgensen sto for den største prestasjonen med en flott 3.plass på langdistansen. Dette var Signes tredje pallplass av tre mulige på HL's langdistanse.

Nevnes bør også jentenes innsats i junior-NM i stafett, der det ble en sterk 11. plass, og det uten at noen av dem ennå hadde nådd junioralder. Det var nære på at det kunne blitt enda litt bedre.... I tillegg har våre løpere stått for sterke prestasjoner både regionalt (div KM, MOT-TV cup, mm) og nasjonalt.

Vi har hatt 2-3 ukentlige fellestreninger, gjennom vinteren, våren og sommeren, med fokus på både o-teknikk og løpsstyrke.

I løpet av barmarksesongen er det blitt arrangert 14 treningsløp (på torsdager) på forskjellige steder rundt Sandefjord. Ved noen tilfeller har vi valgt å dele treningen for de litt viderekommende og rekruttene. Dette for å få mer utfordrende terreng for de viderekommende, samtidig som vi gjør treningen med tilgjengelig for de yngste. Samtidig er det viktig å ha felles samlingspunkter for å bygge klubbmiljø, og integrere nye og unge medlemmer med resten. Gjennomsnittlig har det vært ca 30 personer med på torsdagstreningene, som er omtrent det samme som i 2014.

Vi har et lite samarbeid gående med o-gruppa i Stokke IL, på den måten at vi har en felles torsdagstrening både før og etter sommerferien, samt noen felles natt-treninger og langturer på høsten.

Forberedelsene for 2016-sesongen er for lengst i gang. De utøverne som vi har jobbet med som ungdommer de seneste årene er nå blitt juniorer. De fleste av disse går på toppidrettslinja ved SVGS, og får god oppfølging der. Det betyr at vi på klubbnivå kan vende fokuset litt nedover i alder, for å prøve å få frem nye ungdomsløpere fra de yngste klassene. Det er gledelig å se at det er nye «ozon-løpere» på gang. Fra de som blir juniorer i 2016 har vi en liten aldersglippe, noe som gjør at fokus og tankegang må endres litt. Vi må i enda større grad tenke miljø, idrettsglede og mestring.

Ungdommene er aktive i MOT TV-samarbeidet i Vestfold/Telemark

I 2009 innførte vi utdeling av treningsstipend. Stipendene skal benyttes til å inspirere til trening og satsning for våre Ozonere og Juniorer.

Følgende stipend ble delt ut for 2015:

- **Beste prestasjon:** Signe Bredholt Jørgensen, 3.plass i Hovedløpet langdistanse.
- **Største fremgang:** Ella Arentz Hagen for god utvikling som har ført til større stabilitet på høyt nivå i sin årsklasse
- **Største treningsiver:** Cornelius Bjørk

Pokalene for **beste kilometertid** under klubbmesterskapet langdistanse ble i år utdelt til Signe Bredholt Jørgensen og Lars Erik Gjein.

Sandefjord 13. januar 2016

Per Erik Larsen, leder Treningsutvalget

## Rekruttutvalget

Rekruttutvalget har i 2015 bestått av Roger Hagen, Tor Marius Torgersen og Einar Klavenes. Rekruttutvalget 2015 har hatt hovedfokus på trening og rekruttering av nye løper til klubben. Vi har fokus på å bygge et trygt og godt miljø for alle deltagere.

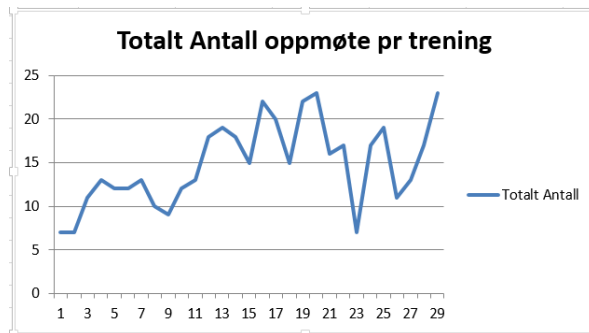
Det har vært et hektisk og godt år for rekruttering hvor vi ser at ekstra fokus på de minste og høy grad av oppfølging er nødvendig for at SOK skal kunne være stabil og vokse. Til 2016 er det hentet inn 2 ekstra trenere (Sturle og Knut) og en plan er allerede laget for å få en god og oversiktlig ramme å jobbe med.

### Treninger 2015:

29 treninger

41 barn har vært på innom på treing

15 deltager i snitt på trening



### **Rekruttkampen 2015**

8 løp oppført som rekruttkampløp

18 barn har deltatt

2 barn deltatt på alle løp

Vinner av rekruttkampen 2015 var Gjendine Gjelstad Rebård.

### **Ferdighetsmerket 2015**

21 barn har tatt ferdighetsmerket i 2015

5 gull, 2 sølv og 14 bronse

### **Nye medlemmer i 2015**

De er meldt inn 16 nye rekruttmedlemmer pr 28.12.2015

Se egen liste for total medlemsoversikt.

### **Noen av de sosiale aktivitetene i 2015**

05. mars ☑ Bowling og Pizza kveld med Stokke

12. juni ☑ Sommeravslutning Knattholmen

18. sept. ☑ O-troll-leir Svarstad

18. nov. ☑ Grøtfesten

### **Rekrutteringsaktiviteter vi har deltatt på i 2015**

☑ Annonse i Sandefjords Blad.

☑ Innflytterfesten i regi av Sandefjord Kommune.

☑ Barnas Dag på torvet.

☑ Barnas Turlag.

☑ Runar Barneidretten.

☑ STIF Barneidretten.

☑ Flere skoledager...minst 3..

☑ Åpning av Lavvo Store Bergan.

☑ Skoleundervisning.

☑ NOF Rekrutteringsturne.

Sandefjord, 28. desember 2015

Roger Hagen

## Kartutvalget

Kartutvalget har i 2015 bestått av Sturle Furland (leder), Jon Ringdal og Roar Løken. Kartutvalget har inneværende år hatt 2 møter. Det har vært noe mindre aktivitet enn normalt.

### Følgende kart er arbeidet med i 2015:

Kariåsen:

Nytt kart på Kariåsen, som også omfatter området øst for Vesterøya skole. Området Hollenderåsen – Vesterøya Idrettspark ble benyttet til Vestfold 2-dagers i april 2015. Synfart og digitalisert av Jon Ringdal.

Asnes:

Nytt kart etter sprintnormen utarbeidet i området sør for Veløyveien i forbindelse med Vestfold 2-dagers 2015. Synfart og digitalisert av Jon Ringdal.

Goksjø-Fevang:

Nysynfart og nydigitalisert til KM i august 2015. Utført av Jon Ringdal.

Det var en prioritert oppgave for 2015 å få levert sluttregnskap for utførte kartprosjekter.

Det er i inneværende periode levert sluttregnskap for:

- Folehavna turorienteringskart, anleggsnummer 706016601 (tildelt kr. 29.000)
- Klavenes orienteringskart, anleggsnummer 706016201 (tildelt kr. 64.000)
- Marum turorienteringskart, anleggsnummer 706002103 (tildelt kr. 46.000)
- Østerøya turorienteringskart, anleggsnummer 706002702 (tildelt kr. 56.000)

Det gjenstår å innlevere sluttregnskap på Sandefjord skolekart, anleggsnummer 0706015802 (tildelt kr. 33.000)

### Fremtidige prosjekter:

Det ble ikke avholdt et eget kartmøte i løpet av sesongen, men kartutvalget bygger videre på den planen som ble vedtatt for forrige år. Det er overlevert kostnadsoverslag til styret på kartarbeid for 2016. Kartutvalget foreslår at det innføres en egen post på årsmøte hvor kartplanen vedtas.

Kart	År	Kommentarer
Gallis	2016	Kan påbegynnes høst 2016. Foreslått benyttet til NM-helg 2018
Hjertås	2016	Kan påbegynnes vår 2016. Omtrent som dagens kart.
Svartåa	2017	Omtrent som dagens Svartåa-kart, bortsett fra nordre del (Granaskollene). Bør også vurdere å ta med østsiden av veien, da det er i ferd med å åpne seg i nord.
Helgerød	2018	
Solberg Nord	2019	

Heia-Ambjørnrød?	Kan kombineres med Svartåa-kartet, f eks til Tur-o. Kan også være aktuelt for "større" arrangementet.
Gallis Øst ?	

Sturle Furland

Jon Ringdal

Roar Løken

## Tur-orientering

Tur-orientering har i 2015 solgt 569 konvolutter som er en økning på 9 stk i forhold til 2014. Antallet har vært stabilt de siste årene, og det har generert en inntekt på kr. 160 000 til klubben.

Utvikling skjer på nettet og vi har mange brukere som nettregrerer sine besøkte poster. Vi vil følge opp løsninger som går på nettbasert kjøp av tur-o kart som kan komme i 2016. Tur-orientering har fast kjerne deltakere, og det er en fantastisk aktivitet. Vi har fått mye markedsføring i lokalavisa og salget av gavekort som julepresang er stabilt. Vi samarbeider også med Sandefjord Turmasjklubb og Sandefjords avdeling av LHL.

2015 var friluftslivets år, og det medførte at vi fikk markedsført vår aktivitet ytterligere ved å være tilstede på «kom deg ut dagen» da Hjertås ble kåret til folkets favoritt turområde. Vi har også vært tilstede på Barnas Turlag hvor aktiviteten var orientering. Dessuten har vi instruert SFO-ansatte i kommunen i kartbruk og enkel orientering på skolegårdskart.

Det er avholdt flere møter i utvalget internt og vi samarbeider tett med kartutvalget og VDG. Vi har også hatt en sosial sammenkomst for å hedre Karen Stange som sluttet i utvalget etter 45 års innsats. Årets største dugnad er å pakke 600 stk tur-o konvolutter, men det er bare moro med tanke på de positive tilbakemeldinger vi får fra brukerne. Vi har i år hatt fokus på økt kvalitet på poster og kart.

Det ble benyttet 6 terreng i 2015, Bugården, Engø, Kjerringvik, Varden, Hjertnes, Mokollen og Helgerød. Antall poster var 75 stk.

For 2016 er det planlagt 6 kart og 75 poster. I tillegg er det et samarbeid med Stokke IL og Andebu IL i anledning kommunesammenslåingen. Vi skal ha med et kart fra hver av dem, slik at samlet blir det 100 stk poster i 2016. Det er søkt midler til dette samarbeidet da det er avsatt penger til arrangementer som skal fremme kjennskapen til de nye områdene som blir en del av storkommunen.

Vi hadde bra oppslutning på avslutningskvelden for sesongen. Det er snart for liten plass på Furustad Grendehus. Kosmos-pokalen deles ut etter loddtrekning til en familie som har klart gullmerket. I år ble det familien Klavenes som skal ha pokalen i ett år.

Tur-orienterings-utvalget 2015

Elsa Lystad Petter Lystad Ole Bratbakk Agnes Skarholt Knut Waage  
Anne Lise Andreassen

## Arrangementsutvalget

Arrangementsutvalget har i 2015 bestått av Brit Sundby (leder) og Kari Christiansen. Utvalgets oppgaver er blant annet å finne løpsledere og løypeleggere til klubbens arrangement. Arrangementene er vårt viktigste dugnadsarbeid, og vi er helt avhengig av velvilje fra klubbens medlemmer for å klare og gjennomføre løpene med god kvalitet.

SOK har hatt følgende løp i 2015:

<b>Arrangement</b>	<b>Dato</b>	<b>Løpsleder</b>	<b>Løypelegger</b>	<b>Kart</b>	<b>Antall deltakere</b>
Vestfold vårcup	07.04	Lill Ann Torp	Fredrik Moe	Hjertnes	175
Vestfold 2-dagers	12.04	Kjetil Kløvstad	Per Erik Larsen	Kariåsen og Asnes	538
Vestfold vårcup	09.06	Tor Eivind Bergsvåg	Hans Rønne og Brit Sundby	Marum	175
KM langdistanse	29.08	Arne Håkon Jørgensen og Hans Gøran Bjørk	Knut Ivar Johansen	Goksjø-Fevang	281
Østerøya rundt	20.09	Tom Olav Guren	Roar Fjeldbo	Østerøya	81
Marum-mila	11.10	Sturle Furland	Øistein Høksnes	Marum	149
Sandefjord Christmas Cityrace	16.12	Per Erik Larsen	Per Erik Larsen	Sprintkart Sandefjord	149

En stor takk til alle som har bidratt ved arrangementene i 2015!

I 2016 skal Sandefjord OK ha følgende arrangement:

<b>Arrangement</b>	<b>Dato</b>	<b>Løpsleder</b>	<b>Løypelegger</b>	<b>Kart</b>
Vestfold 2-dagers	09.04	Anne Lise Andreassen og Jo Børre Eikås	Per Erik Larsen	Marum
Vestfold vårcup	03.05	Stine Arntzen	Oskar Kaaløy og Kari Christiansen	Framnes
Vestfold vårcup	14.06	Hans Gøran Bjørk	Trond Gjelstad	Goksjø-Fevang
Sandefjordsstafetten	20.08		Anne Berit Bredholt og Arne Håkon Jørgensen	Østerøya
Østerøya rundt	25.09	Tom Olav Guren	Roar Fjeldbo	Østerøya
Marum-mila	11.10			Marum
Sandefjord Christmas Race	14.12.2016	Per Erik Larsen	Per Erik Larsen	Sprintkart Sandefjord

Kari Christiansen



## VDG

I 2015 har VDG-utvalgets arbeid bestått av:

- Utsendelse av informasjon om treningsløp til aktuelle grunneierlag og større berørte grunneiere.
- Kommunikasjon med grunneiere som har hatt spørsmål og ønsker vedrørende opplegg for turorienteringen i 2015.
- Utsendelse av informasjon til aktuelt grunneierlag vedrørende planlagt NM helg (Norgescup og NM jr stafett) 21. - 23. september 2018.
- Utsendelse av informasjon til grunneiere vedrørende planlagt vårløp 9.4.2016.
- Formidling av informasjon om grunneiere og grunneierlagsformenn til STIF. STIF kontakter selv berørte grunneiere i forbindelse med deres vintertrening.

Fra VDG sin side vurderes samarbeidet med grunneierne i 2015 å ha fungert bra. VDG er 2015 ikke kjent med at det er oppstått uheldige episoder verken i forhold til grunneiere eller grunneierlag.

VDG understreker viktigheten av at vi fortsetter å informere berørte grunneiere og grunneierlag om klubbens planlagte aktiviteter og samtidig lytter til og tar hensyn til de tilbakemeldinger vi får.

Vår erfaring er at de fleste grunneiere er positive til vår idrett så lenge de får informasjon, kan påvirke viktige forhold og rydder opp etter oss.

Sandefjord, 15. januar 2016

Tiri Rebård, VDG-kontakt

## Materialforvalter

Vi har vært 3 stykker i år:

Jon Ringdal (Teknisk utstyr), Tor Eivind Bergsvåg, Ole Brattbakk

Lageret har blitt ordentlig støvsugd og ryddet (hold orden) av Ole Brattbakk og Tor Eivind Bergsvåg. Det meste av utstyret lagres på "låven" Elgesem Gård, Raveien 122. Restopplag av kart lagres også der nå.

Datautstyr:

Styret /adm: En ny PC leder  
PC + fargeskriver foretningsfører

Arrangement: To nye PC'er (Acer) og to nye S/H skrivere laser (Samsung) tidtaging.  
(Roger Høksnes)  
En Pc løypeleggere (Acer) (oppbevares og administres av Jon)

Kart: En gammel fargeskriver laser A4 (hos Stein)

En A3+(29X120cm) kartsriver OKI, hos (Jon)  
PC (acer) Disponeres av Jon til klubbens kart.

Emit-timere:

Trening: 3 emit-timere (Per Erik, Roger Hagen, Stein)

Arrangement 2 emit-timere (Roger og Jon) I tillegg en gammel (og god) avleser. En av skriverne til emit-timerene lader ikke, men fungerer med oppladet batteri.

Postbukker: Nummerert fra 100 til 175. + 10 startbukker og 3 målbukker Alt på stativ.

Gamle utrangerte postenheter disponeres av treningsutvalget.

Telt:

Vi har i dag 6 kvalitets partytelt, 4 klubbtekt i forskjellige størrelser og en Lavvo. Det begynner å bli en del vedlikehold på teltene. Vi har i dag 6 kvalitets partytelt, 4 klubbtekt i forskjellige størrelser og en Lavvo. Det minste klubbtektet er noe upraktisk da det ikke kan sette sammen med de andre og er i minste laget. Noen av partytelta begynner å bli slitt. Et telt har ødelagt stang.

Reservestang ligger på lageret og venter på en nevenyttig ordenskar (mye skruer og foringer).

På sikt bør vi tenke på å fornye noen telt. Et stativ bør beholdes som "delelager".

Startklokker: De to gamle startklokkene med stort display, har fått nye batterier (takk Arne Håkon) og vil forhåpentligvis vare mange år framover.

Fane : Oppbevares hos Roger Hagen.

Flagg: Oppbevares hos Jon.

Lydanlegg: Fungerer meget bra.

Dohenger: Oppbevares hos og administreres av Stein

Skaphenger: Står på Elgesem. NB "Håndbrekk" skal ikke stå på.

Vi har et ikke oppvarmet lager. En del utstyr (tøy, kart og teknisk utstyr) burde vært oppbevart ved bedre temperatur. Mus er også observert på lageret. En del teknisk utstyr oppbevares derfor privat.

Jon Ringdal

## Mediautvalget

Utvalget har bestått av Mona Stensholt og Anne Berit Bredholt. Mediautvalgets hovedoppgave har vært å oppdatere SOKs hjemmeside på internett. Vi har hatt et utvalgsmøte i 2015.

Hjemmesiden har vært bra oppdatert i 2015. Anne Berit har sammen med Ella A. Hagen, Maria Prestbøen og Signe B. Jørgensen skrevet referat fra o-løp og turer. I tillegg har også Per Erik Larsen, Roger Bjarne Hagen, Arne Håkon Jørgensen og Stine Arntzen oppdatert hjemmesida jevnlig og lagt ut info om egne arrangementer, treninger, rekruttkampen, medlemsmøter, turer, o-løp m.m.

Arne Håkon og Mona laget i høst et nytt oppsett på hjemmesida slik at nyhetene blir liggende lengre synlig på forsiden. Vi synes at det nye designet ble bra. Arne Håkon har hatt et opplæringsmøte for styremedlemmene og Stine som ønsket å lære å legge ut tekst og bilder i den nye versjonen av hjemmesiden.

SOKs o-løp og o-løpere får jevnlig omtale i Sandefjords Blad, men det er viktig at løpsleder sier fra til SB når vi har arrangerer o-løp. Da er det størst sjanse for at de kommer.

Mediautvalget v/ Anne Berit

## Miljøutvalget

Utvalget har bestått av Åge Bøen, Bente Blix og Stine Arntzen som har samarbeidet nært med Lill Ann Torp i styret.

Det er avholdt ett utvalgsmøte i perioden, og ellers har det vært kontakt via telefon. Utvalget har i hovedsak jobbet med å arrangere klubbturet til utvalgte o-løp. Turene er ment å gi et tilbud til alle og for å samle klubbens medlemmer på tvers av løpsklasser. I tillegg har miljøutvalget arrangert kick-off-kveld, årsmøtefest, grøttest, ordnet mat ved klubbmesterskap og sørget for innkjøp av frukt til torsdagstreningene på Breidablikk.

Mange av de sosiale aktivitetene og turene er nå godt innarbeidet, og de fleste arrangementer og turer har god oppslutning. Gledelig var årets sesongavslutning med ca 80 deltakere på Grøttesten.

### Aktiviteter i 2015

- |                |   |
|----------------|---|
| 16.-18. januar | Hjartdal storhytte. Familietur med 26. Det ble noen fine skiturer og hyggelig samvær om kveldene.   |
| 13. februar    | Årsmøtefest.  |
| 13.- 15. mars  | Nord Jysk 2-dagers, Danmark. 38 deltakere på denne turen med overnatting på Blokhuis feriesenter med felles middager. Ansvarlig Trond Gjelstad. |
| 26. mars       | Klubbkveld – kick off på Store Bergan skole. Spesielt fokus på presentasjon ved rekruttutvalget. Servering av kveldsmat, quiz og utlodning.     |

18.- 19. april	Norwegian Spring. 15 deltakere overnattet på Speiderhytta Ingerhaug.
23.- 25. mai	Pinseløp Kongsberg, Mormors Have. 21 deltakere. God hjelp fra Jo-Børre.
4. juni	Klubbmesterskap sprint. Bispising av ca 80 løpere/tilskuere.
26.- 28. juni	O-festivalen Oslo. Overnatting på Vestgrensa speiderhytte – spartanske forhold . 12 SOKere overnattet og tok nærgående t-bane til middag i byen.
4.-10. juli	Sørlandsgaloppen/JWOC-tour på Rauland. Leide hytter og 19 var med.
20. august	Klubbmesterskap langdistanse. Grilling for ca 45 deltakere og funksjonærer.
11.-13. september	Veteranmesterskapet på Finnskogen. 8 veteraner som overnattet i campinghytter på Solør.
17. oktober	Felles hjemreise med båten fra Blodslitet/Strømstad (15)
18. november	Grøttest og årsavslutning på Furustad Grendehus, med risgrøt, utlodning, o-bingo og medlemsmøte. Rekordartet oppmøte med ca 80.

For miljøutvalget, 06.01.2016  
Stine Arntzen

## Finansutvalget

Klubbens gode inntekter fortsetter og holder oss i en posisjon hvor vi i stor grad kan planlegge flere år fremover. 2015 har vært et år hvor vi har fokusert på kontroll av kostnader og inntekter med tanke på årene som kommer. Vi vil få noen høyere kostnader for reise i Juniorgruppa, noe som også gjenspeiler seg i budsjettet.

Vi har store inntekter fra kilder som vi skal passe på. Bingo, toalettpapir, kommune, stat og NOF bidrar i godt over 220 000 i 2015. Denne deler har vi sikret god kontroll på gjennom fast registreringsoversikt over når og hvor søknader skal registreres.

Negativt driftsresultat 2015 er: 247 259 kr. Det negative resultatet i 2015 avviker med 92 434 kr fra budsjettet. Hovedsakelig tilskudd og kartkalkulasjoner fører til avviket, samt andre mindre poster.

For reelle tall vises det til vedlagte regnskap og budsjett.

Roger Hagen

## Oppmannsutvalget

I sesongen 2015 har antall starter noe færre enn året før. En av årsakene til dette er nok at det har blitt arrangert færre løp da flere klubber i Vestfold / Telemark var engasjert med å arrangere NM / Hovedløp / Junior VM og derav hadde mindre kapasitet til å arrangere løp. Likeledes er det færre midtuteløp og derav naturlig med noe nedgang på disse.

Av løp med sosialt tilsnitt har vi bra deltagelse på pinseløpene på Kongsberg (+ at noen var på Hedemarken) samt Sørlandsgaloppen / publikumsløp Junior VM på Rauland. Sørlandsgaloppens oppslutning har blitt veldig avhengig av om det er i nærområdet eller ikke.

**Starter i individuelle terminfestede løp:**

År	Antall	Damer	Herrer	Damer<17år	Herrer<17år
2015	1255	594	662	242	183
2014	1442	679	763	252	192
2013	1443	705	738	221	211
2012	1279	655	624	209	156
2011	1234	631	606	224	138
2010	1114	537	577	219	123
2009	1253	612	643	231	169
2008	1307	605	706	247	192
2007	1686	849	837	408	267
2006	1708	785	923	341	282
2005	1954	869	1085	311	367
2004	1755	806	949	292	341
2003	1833	835	998	337	299
2002	1531	642	889	301	316
2001	1239	455	784	140	223
2000	1109				
1999	1130				
1998	1013				
1997	1306				
1996	1440				

	O-festivalen	Sørlandsgaloppen	Pinse Kongsb.	Totalt
2015	58 starter	131 starter	97 starter	286 starter
2014	83 starter	23 starter	99 starter	205 starter
2013	97 starter	106 starter (4 løp VF)	72 starter (2 løp)	275 starter
2012	54 starter	28 starter	104 starter	186 starter
2011	60 starter	58 starter	97 starter	215 starter
2010	31 starter	15 starter	100 starter	146 starter
2009	70 starter	189 starter (Vestfold)	114 starter	373 starter
2008	75 starter	50 starter	59 starter	184 starter
2007	92 starter	226 starter	129 starter	447 starter
2006	70 starter	120 starter	136 starter	326 starter
2005	99 starter	244 starter (Vestfold)	146 starter	489 starter
2004	111 starter	157 starter	156 starter	424 starter
2003	81 starter	244 starter	173 starter	508 starter
2002	41 starter	237 starter	103 starter	380 starter
2001	89 starter	201 starter (Vestfold)	77 starter	367 starter
2000	28 starter	169 starter		197 starter

<b>Vestfoldkarusell</b>	<b>Vårcup</b>	<b>Høstcup/nattcup</b>	<b>Totalt</b>
2015	194 starter	124 starter	318 starter
2014	262 starter	216 starter	476 starter
2013	218 starter	199 starter	417 starter
2012	249 starter	143 starter	392 starter
2011 (2 avlyst pga snø)	141 starter	130 starter	271 starter
2010	172 starter	126 starter	298 starter
2009	171 starter	62 starter	233 starter
2008	107 starter	108 starter	215 starter
2007	219 starter	130 starter	349 starter
2006	231 starter	111 starter	342 starter
2005	288 starter	169 starter	457 starter
2004	206 starter	111 starter	317 starter

#### **Deltakelse i stafetter**

Deltakelsen i stafetter er på nivå med tidligere år (bedre enn i 2014).

<b>År</b>	<b>Antall</b>	<b>Antall</b>	<b>Damer Herrer Løpere &lt;17 år</b>		
2015	26 lag	64 starter	35	29	17
2014	21 lag	49 starter	25	25	14
2013	30 lag	81 starter	39	42	24
2012	24 lag	73 starter	40	33	37
2011	24 lag	82 starter	38	42	26
2010	24 lag	66 løpere	36	30	23
2009	23 lag	80 løpere	50	30	30
2008	26 lag	74 løpere	37	37	21
2007	30 lag	106 løpere	63	43	50
2006	30 lag	102 løpere	59	41	42
2005	36 lag	128 løpere	63	65	37
2004	32 lag	104 løpere	59	45	41
2003	27 lag	83 løpere	36	47	35
2002	26 lag	84 løpere			42
2001	20 lag	65 løpere			
2000	22 lag	73 løpere			
1999	31 lag	120 løpere			
1998	48 lag	189 løpere			
1997	43 lag	162 løpere			
1996	49 lag	202 løpere			

#### **Periode for egenbetaling**

Klubben har dekket startkontingenter for alle under 25 år hele året. Perioden for egenbetaling for løpere >25 år har vært ferieløp i sommerferien. Løperne har selv betalt etteranmeldingsgebyr. De har dessuten betalt startkontingent når de har vært påmeldt men ikke startet.

Ordningen med at en selv kan melde seg på løp via internett har fungert veldig bra, og de aller fleste velger dette. Vi har med jevnlig mellomrom sendt e-post med info om forestående løp mv. til de vi har registrert e-post adresse på. Er du blant de som ikke har fått dette, send en e-post til [gjelstad@hlo.no](mailto:gjelstad@hlo.no) så skal vi få deg inn i "mailinglista".

Trond Gjelstad

## NOEN AV ÅRETS HØYDEPUNKTER 2015

<b>Hovedløp for yngre - kortdistanse</b>		Plass	Plass
D16	Signe Bredholt Jørgensen	8	
D16	Maria Prestbøen	24	
D16	Ella Arentz Hagen	26	
<b>Hovedløp for yngre - langdistanse</b>		Plass	Plass
D16	Signe Bredholt Jørgensen	3	
D16	Maria Prestbøen	18	
D16	Ella Arentz Hagen	21	

<b>NM Ultralang</b>	Plass	H17-18	Hallvard Foss	Plass	30
		H17-18	Fredrik Moe		39
<b>NM Langdistanse</b>	Plass	H17-18	Hallvard Foss	Plass	32
<b>NM Mellomdistanse</b>	Plass	H17-18	Hallvard Foss	Plass	40
<b>NM Stafett jr</b>	Plass			Plass	
D17-20	Signe B. Jørgensen Ella A. Hagen Maria Prestbøen	11			
<b>NM Sprint</b>	Plass	H17-18	Hallvard Foss	Plass	22
<b>NM Natt</b>	Plass	H17-18	Hallvard Foss	Plass	19

<b>Veteranmesterskapet - kortdistanse</b>	Plass		Lars Erk	Plass	
D45	Stine Arntzen	2	H45	Gjein	3
D50	Tone Stokland	2			

**Veteranmesterskapet - mellomdistanse**

D45

Lill Ann Torp

3

**KM - Normaldistanse**

D15-16	Ella Arentz Hagen	Gull	H13-14	Cornelius Bjørk	Gull
--------	-------------------	------	--------	-----------------	------

D15-16	Signe Bredholt Jørgensen	Sølv	H17-18	Trond Gjelstad	Gull
--------	--------------------------	------	--------	----------------	------

**KM - Mellomdistanse**

D15-16	Signe Bredholt Jørgensen	Gull	H21	Trond Gjelstad	Sølv
--------	--------------------------	------	-----	----------------	------

D15-16	Ella Arentz Hagen	Bronse	H21	Lars Erik Gjein	Bronse
D21	Kari Christiansen	Bronse			

**KM - Sprint**

D15-16	Signe Bredholt Jørgensen	Gull	H13-14	Cornelius Bjørk	Gull
--------	--------------------------	------	--------	-----------------	------

D15-16	Maria Prestbøen	Sølv	H17-18	Hallvard Foss	Sølv
--------	-----------------	------	--------	---------------	------

D15-16	Ella Arentz Hagen	Bronse	H21	Lars Erik Gjein	Gull
--------	-------------------	--------	-----	-----------------	------

D19-20	Vilde Bredholt Jørgensen	Sølv	H21	Marius Martinsen	Sølv
--------	--------------------------	------	-----	------------------	------

**KM - Ultralang****KM - Natt****KM Stafett**

D13-16	Ella Arentz Hagen	Gull	H13-16	Jonas Eikås	Sølv
	Signe B. Jørgensen			Cornelius Bjørk	

D17	Mariann Arvesen	Sølv	H150	Vidar Gjelstad	Gull
	Tone Stokland			Oddvar Gjelstad	
	Annette Arentz			Trond Gjelstad	

D150	Lill-Ann Torp	Sølv			
	Ane Lise Andreassen				
	Hilde Kløvstad				

**Blodslitet**

Plass

Plass

D50	Kari Christiansen	1	H55	Stein Martinsen	7
D40	May Britt Bjørk	8	H75	Oddvar Gjelstad	7
D15-16	Signe B. Jørgensen	10			



<b>Veteran VM - kortdistanse (A-finale)</b>	Plass	Plass
D50 Kari Christiansen	2	
<b>Veteran VM - langdistanse (A-finale)</b>		
D50 Kari Christiansen	2	

<b>VM skiorientering langdistanse</b>	Plass		Plass
	H17-20	Hallvard Foss	25
<b>VM skiorientering sprint</b>			
	H17-20	Hallvard Foss	24
<b>VM skiorientering mellomdistanse</b>			
	H17-20	Hallvard Foss	28

### Sak nr 5. Regnskap

Resultatregnskap blir utlevert på årsmøtet.

### Sak nr 6. Spesifisert regnskap og budsjett

Spesifisert resultatregnskap, balanse og budsjett blir utlevert på årsmøtet.

### Sak nr 7. Innkomne forslag

Forslag nr 1)

Styret foreslår at lover for Sandefjord OK oppdateres i henhold til ny lovnorm for idrettslag av 22. oktober 2015.

I veiledningen til lovnormen står det følgende: «*Idrettslaget skal ha en lov som er i samsvar med NIFs regelverk og denne lovnormen. Lovnormen er ufravikelig og inneholder et minimum av det idrettslaget må ha i sin egen lov.*»

Det anbefales at idrettslagene benytter den nye lovnormen, og deretter legger inn de "særlige reguleringene" idrettslaget har behov for. Styret ser ingen behov for at Sandefjord OK har noen "særlige reguleringer", dog ønskes fortsatt følgende tekst spesifisert under "formål":

*«Spesielt er lagets formål via samarbeid og kameratskap å fremme orienteringsidrett i sunne former. Laget skal gjennom ulike aktiviteter og tilbud søke å legge forholdene til rette for aktive konkurranseutøvere på alle plan og utbre kjennskapet til og interessen for orientering både som aktiv idrett og trim.»*

For øvrig foreslås det at oppdatert lov for Sandefjord OK blir identisk den generelle lovnormen for idrettslag.

Ny lovnorm og kommentarer til den nye lovnormen ligger på [www.idrettsforbundet.no](http://www.idrettsforbundet.no). Ta kontakt med Arne Håkon ([arnehakon@gmail.com](mailto:arnehakon@gmail.com)) dersom dere ønsker oversendt et eksemplar for gjennomlesning før årsmøtet. Lovnormen og kommentarene vil også deles ut på årsmøtet.

Forslag nr 2)

Kartutvalget foreslår at det innføres en egen post på årsmøtet hvor kartplanen vedtas.

### **Sak nr 8. Fastsettelse av kontingent**

Styret foreslår å holde medlemskontingenten uforandret.

#### **Forslag til kontingentsatser:**

<b>Medlem</b>	<b>Kontingent</b>
Rekruert 1. år	240,-
Barn og ungdom (under 25 år)	420,-
Senior (over 25 år)	600,-
Famile med barn (dekker barn under 25 år)	1.440,-
Støttemedlem	120,-

Satsene over (gjelder ikke rekruert 1. år) inkluderer treningsavgift på henholdsvis kr. 150,- (barn/ungdom/senior) og kr. 400,- (familie).

### **Sak nr 9. Valg**