



Innbydelse Jubileumsløp NOF 75 år 25.10.2020 - Hjertås

Covid -19

Vi gjennomfører løpet på vanlig måte, men etter prinsippet «kom-løp-dra». «NOF's veileder for orienteringsløp» gjelder. Hold minst 1 meters avstand til alle som ikke inngår i egen husstand. Det er obligatorisk spritvask før start og etter målgang. Løperne kan ta med seg kartet hjem, men ingen må bryte 1-meters regelen for å diskutere veivalg.

Dette løpet er et «avlyst tirsdagsløp» fra våren - og det arrangeres etter samme konsept.

Påmelding

Påmelding i Eventor inntil fredag kl 20 00. Etteranmelding Eventor lørdag kl. 14.00
Maksimalt antall deltakere er 200 og påmelding vil bli stengt dersom grensen blir nådd.

Påmeldingsavgift

- I aldersgruppen t.o.m 16 år kr 50,- ingen etteranmeldingsgebyr.
- I aldersgruppen f.o.m 17 år kr 100,- etteranmeldingsgebyr kr 50,-

Faktureres sendes klubbene i etterkant. Deltagere uten klubbtilknytning betaler med vipps på løpsdagen.

Premiering: Premiering til alle som skjer med selvbetjening på samlingsplass.

Frammøte

Torp konferansesenter, Bottenveien 5. Det er korte avstander til samlingsplass og start.

Klasser og løyper

H17 - 4,4 km

H40, H15-16, D17, H50, A-åpen - 3,6 km,

D15-D16, D50, H60 - 3,0 km

D60, D70, D80, H70, H80 - 2,2 km

D/H13-14, D/H15B, B-åpen - 2,7 km

D/H11-12, D/H13-16C, D/H17C, C-åpen - 2,2 km

D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17N/N-åpen - 2,2 km

Start ca. 200m

Terreng:

Løypene er i hovedsak sentrert rundt Hjertåstoppen. Stort sett lett løpbart i skogen og med mange stier. Dette er et populært turområde, så ta hensyn til turgåerne.

NB! Alle løpere skal krysse en trafikkert vei både på vei til start og i løypa. Det vil være trafikkvakter ved passering i løypa, men vær forsiktig ved veipassering.

Start

Start mellom klokka 1130-1300. Valgfritt starttidspunkt.

Tidtaking

Det benyttes touch-free stempling med Emit-Tag. Vi tilbyr leiebrikker kr 50,- til de som måtte mangle. Tap av brikke må erstattes.

Resultater

Resultatliste blir publisert i Eventor etter løpet. Det blir ikke delt ut strekktider ved målgang.

Løypelegger: Arne Håkon Jørgensen

Løpsleder: Trond Foss, mob 98891396