



**SOK trening uke 21**

Ozon A/B runde 1		2,1 km	
▷			
1	31	○	○ <sub>L</sub>
2	32	∩	
3	42	○	
4	45	≡	└
5	33	▲	
6	35	≡	└
7	34	≡	└
8	36	●	
9	37	≡	└
10	38	▲	
11	39	∩	Y
12	40	≡	└
13	41	∩	X
○		110 m	○