

SOK trening uke 21

Ozon C-løype		1,9 km			
▷					
1	43	○			
2	44	⋈		↖	
3	45	≡		└	
4	33	▲			
5	46	⋈			
6	34	≡		└	
7	47	≡			
8	48	⋈		∟	
9	39	⋈		Y	
10	49	▲		○	
11	63	∩			
⊗	140 m			⊗	

