



## Treningsløp Sandefjord orienteringsklubb 2022

Dato	Kart	Sted	O-tekn.variant	Løypelegger	Arrangør
<b>21. april (uke 16)</b>	Framnes	Framnes skole	Sprint, EKT	Gullik og Kine	Gullik og Kine
<b>28. april (uke 17)</b>	Preståsen	Barnehagen	O-løype + moment	Martin Hasle	Martin Hasle
<b>05. mai (uke 18)</b>	Knattholmen	Knattholmen parkering	o-løype + moment	Morten Eliassen	Morten Eliassen
<b>12. mai (uke 19)</b>	Kariåsen	Vesterøya Idrettspark	o-løype + moment	Knut Ivar Johansen	Knut Ivar Johansen
<b>19. mai (uke 20)</b>	Stiåsen	Kodal Kirke	o-løype + moment	Stein og Marius Martinsen	Stein og Marius Martinsen
<b>02. juni (uke 22)</b>	Asnes	Asnes Camping	Sprint, EKT	Ingrid Mobråthen og Gjendine Gjelstad	Ingrid Mobråthen og Gjendine Gjelstad
<b>09. juni (uke 23)</b>	Marum	Golfbanen, klubbhuset	o-løype + moment	Live Jørgensen	Live Jørgensen
<b>16. juni</b>	Framnes	Veraåsen barnehage	Klubbmesterskap Sprint	Benjamin, Gabriel og Daniella	SOK, med Andebu og Stokke

Dato	Kart	Sted	O-tekn.variant	Løypelegger	Arrangør
<b>18. august (uke 33)</b>	Gallis	Rismyr	Kurve	Trond Gjelstad	Trond Gjelstad
<b>25. august (uke 34)</b>	Østerøya	Flautangen	O-løype + moment	Martin Hasle	Martin Hasle
<b>01. september (uke 35)</b>	Mokollen	Mosserød	Sprint EKT	Per Erik Larsen	Per Erik Larsen
<b>08. september (uke 36)</b>	Vesterøya	Vesterøya skole	o-løype + moment	Arne Håkon Jørgensen	Arne Håkon Jørgensen
<b>15. september (uke 37)</b>	Storevar	Storevar-båthavn	Klubbmesterskap, mellom	Stokke IL	Stokke il
<b>22. september (uke 38)</b>	Hjertås	Tømmermannsløkka	o-løype + moment	Knut Ivar Johansen	Knut Ivar Johansen
<b>29. september</b>	Olsrød Gård	Olsrød Gård	Sprint	Stokke IL	Stokke IL

- *Alle treningsløp starter Torsdager kl. 18:00, dersom ikke annet er oppgitt. Postene vil være tilgjengelige fra mandagen før treningsløpet, med unntak av sprintløypene.*
- *Det vil være A, B og C-løyper samt rekruttløyper på treningene. Vi vil også fremover ha mer fokus på ulike momenter på treningene slik at man kan få trent på viktige o-tekniske ferdigheter.*