



Treningsløp Sandefjord orienteringsklubb 2022

Dato	Kart	Sted	O-tekn.variant	Løypelegger	Arrangør
21. april (uke 16)	Framnes	Framnes skole	Sprint, EKT	Gullik og Kine	Gullik og Kine
28. april (uke 17)	Preståsen	Barnehagen	O-løype + moment	Martin Hasle	Martin Hasle
05. mai (uke 18)	Knattholmen	Knattholmen parkering	o-løype + moment	Morten Eliassen	Morten Eliassen
12. mai (uke 19)	Kariåsen	Vesterøya Idrettspark	o-løype + moment	Knut Ivar Johansen	Knut Ivar Johansen
19. mai (uke 20)	Stiåsen	Kodal Kirke	o-løype + moment	Stein og Marius Martinsen	Stein og Marius Martinsen
02. juni (uke 22)	Asnes	Asnes Camping	Sprint, EKT	Ingrid Mobråthen og Gjendine Gjelstad	Ingrid Mobråthen og Gjendine Gjelstad
09. juni (uke 23)	Marum	Golfbanen, klubbhuset	o-løype + moment	Live Jørgensen	Kine Gulliksen
16. juni			Klubbmesterskap Sprint	Benjamin, Gabriel og Daniella	SOK, med Andebu og Stokke

Dato	Kart	Sted	O-tekn.variant	Løypelegger	Arrangør
18. august (uke 33)	Gallis	Rismyr	Kurve	Trond Gjelstad	Trond Gjelstad
25. august (uke 34)	Østerøya	Flautangen	O-løype + moment	Martin Hasle	Martin Hasle
01. september (uke 35)	Virik	Virik Skole	SPRINT, EKT	Per Erik Larsen	Per Erik Larsen
08. september (uke 36)	Vesterøya	Vesterøya skole	o-løype + moment	Arne Håkon Jørgensen	Arne Håkon Jørgensen
15. september (uke 37)	Feen	Storevar-båthavn	O-løyper på klassenivå	Stokke il	Stokke IL
22. september (uke 38)	Hjertås	Tømmermannsløkka	o-løype + moment	Knut Ivar Johansen	Knut Ivar Johansen
29. september	Olsrød Gård	Olsrød Gård	Sprint	Stokke IL	Stokke IL

- *Alle treningsløp starter Torsdager kl. 18:00, dersom ikke annet er oppgitt.*
- *Det vil være A, B og C-løyper samt rekruttløyper på treningene. Vi vil også fremover ha mer fokus på ulike momenter på treningene slik at man kan få trent på viktige o-tekniske ferdigheter.*