



Sandefjord Orienteringsklubbs (SOK) styre innkaller til

ÅRSMØTE

Onsdag 14. februar 2024 kl.20:00 på idrettens hus i Sandefjord

SAKSLISTE:

1. Godkjenning av de oppmøtte stemmeberettigete medlemmer
2. Godkjenning av innkalling og saksliste
3. Valg av ordstyrer, referent samt to medlemmer til å underskrive protokollen
4. Styrets og utvalgenes årsberetning
5. Revidert regnskap 2023 og revisors beretning
6. Godkjenning av kartplan
7. Budsjett 2024
8. Fastsettelse av kontingent
9. Fastsettelse av organisasjonsplan for 2024
10. Valg – forslag fastsatt før årsmøtet

For å ha stemmerett må et medlem ha fylt 15 år, vært tilsluttet laget i minst 1 måned, og ha sitt forhold til laget i orden.

Alle medlemmer inviteres til årsmøtemiddag kl. 18.00. Ingen egenandel. Påmelding innen 7. februar til sigrun@gjone.info /tlf.917 96 453.

Etter at årsmøtet er avsluttet vil vi ha et kort medlemsmøte med informasjon om nyheter fra klubben.

***** VELKOMMEN *****

Sak nr. 4 Styrets og utvalgenes årsberetning

STYRETS BERETNING

Styret har bestått av:

Posisjon	Navn	
Leder	Knut Gjone	Finans
Nestleder	Anne Lise Andreassen	Tur-O & Stolpejakten
Medlem	Kine Gulliksen	Sportslig utvalg
Medlem	Sturle Furland	Arrangement
Medlem	Jon Ringdal	Kart, VDG og matriell

Spesielle oppgaver og verv

- Yngve Mobråten, sportslig leder i Vestfold og Telemark Orienteringskrets
- Jon Ringdal, kartansvarlig i teknisk råd i Vestfold og Telemark Orienteringskrets
- Oskar Kaaløy medlem i para-utvalget til Norges Orienteringsforbund.
- Knut Gjone, MOT.TV leder

Møter

Det er avholdt 6 styremøter i 2023, i tillegg ett i 2024. Det har blitt avholdt to medlemsmøter, årsmøte og den tradisjonelle grøtfeesten. Det ble arrangert Kickoff i mars på Breidablikk ungdomsskole.

Aktiviteter

Sandefjord Orienteringsklubb har som mål å gi sine medlemmer et tilbud om fysisk aktivitet på sitt nivå og sine forutsetninger. Alle skal utøve idretten på det nivå de ønsker. Vi har også som mål at våre aktiviteter skal være til glede for Sandefjords befolkning og for orienteringsløpere generelt. Et stort løft var arrangementet NM sprint. Rekrutter, barn, ungdom, foreldre og pensjonister var alle med å gjøre dugnad og det ble et svært vellykket arrangement.



Løperne var svært fornøyde, NOF gav oss skryt, og det viktigste er at det bygger klubbmiljø. Styret ønsker å takke Arne Håkon Jørgensen som leder av arrangementskomiteen. Da forbundet ikke fikk noen til å arrangere HL/OLL i 2025 spurte de om vi kunne ta utfordringen. Det har vi gjort, og vi er i gang med å planlegge HL/OLL i 2025 i Sandefjord.

Vi henviser til utvalgenes årsrapporter for mer informasjon om klubbens aktiviteter.

Miljø

Slik styret ser det, har klubben et godt miljø der barn, ungdom og voksne driver fysisk aktivitet og trives i hverandres selskap. Klubben arrangerer mange klubbture og samlinger i løpet av en sesong. I november startet vi med å leie et kontor i idretten hus. På kontoret skal det være en printer alle kan bruke til å skrive ut kart til treninger. Etter hvert kommer også skriveren Jon Ringdal disponerer til å stå på kontoret. Den vil det imidlertid ikke være til alles disposisjon. Leieavtalen gir klubben også rett til fri bruk av 5 ulike møterom. Vi håper idrettens hus kan bli et samlingspunkt for klubbens medlemmer.



Økonomi

Resultatet ble litt dårligere enn budsjettet. Hovedårsaken er lavere overskudd fra sprint NM, færre solgte tur-orienteringskonvolutter. Vi merker også at alt blir dyrere. Klubben har etter styrets syn en god økonomi, som gjør at vi kan gi et godt tilbud. Alle utbetalinger godkjennes av to personer. Trond Gjelstad og Hilde Kløvstad på løpsavgifter. Hilde Kløvstad og Knut Gjone på alle andre utbetalinger. Klubben har lovpålagt underslagsforsikring. Styret foreslår at året underskudd på kr 126 267 dekkes av annen egenkapital. Henviser til finansutvalgets rapport for mer informasjon.

Medlemstall

	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014
Totalt	147	143	147	140	151	140	139	142	174	164
D -17	15	15	15	15	19	14	16	15	20	18
H -17	17	16	22	16	22	23	20	19	26	24
D17-	51	49	47	46	44	42	44	46	48	46
H17-	64	63	63	63	66	61	59	62	80	76

ÅRSRAPPORTER FRA UTVALGENE

1. FINANSUTVALGET

Det er søkt om en rekke tilskudd gjennom året, noen ganger er vi heldig og får et positivt svar, andre ganger får vi et negativt svar. Vi er takknemlig for all støtte vi får. Det er søkt om tilskudd fra:

- Tilskudd til Stolpejakt og Tur orientering fra Sandefjord kommune. Vi fikk kr 15 000 i tilskudd til Stolpejakten.
- Lokale aktivitetsmidler via Sandefjord kommune, mottatt kr 34 805
- MVA kompensasjon, tippemidler og Bingo.
- Aktivitetstilskudd rekruttleir og utstyrsmidler fra NOF.
- Kart, Sparebank 1 stiftelsen. Mottatt kr 100 000.
- Trøyer til utlån, fra Sparebankstiftelsen DNB, vi fikk kr 24 500 som var nok til 72 trøyer i alle størrelser. 30 medlemmer har forhåndsbestilt.
- Søkt om tilskudd til nye arrangementstelt, nye utlånsbrikker og nye pc fra stiftelsen Torbjørn Hansen, har ennå ikke fått noen tilbakemelding.

2. REKRUTTUTVALGET

Rekruttutvalget har i 2023 bestått av Ellen Strøm Juliussen, Kristin Solberg Fredheim, Morten Fredheim Solberg, Ann Kristin Bjerke Evensen, Thomas Blix og Martin Hasle.

Rekruttutvalget har forsøkt å legge til rette for litt sosiale aktiviteter gjennom både sommer- og vintersesong for å bygge miljøet. Dette synes vi virker positivt og noe vi skal fortsette med inn i neste sesong.

Alle rekrutter som har kommet til i løpet av sesongen har vært med på ett eller flere o-løp. Det er vi fornøyd med og tenker er en viktig barriere for å få rekruttene til å bli værende.

Hovedaktiviteten til rekruttene skjer på torsdagstreningene. Det har vært bra oppmøte gjennom sesongen, noe vi synes er gøy. Det gjør det litt krevende å følge opp alle i skogen, men vi har inntrykk av at alle har hatt en grei progresjon gjennom sesongen.

Tirsdagsløp

Rekruttutvalget har plukket ut de mest aktuelle tirsdagsløpene og oppfordret alle fra 11 år og oppover om å delta. I snitt har det vært 10 rekrutter med på løpene og 2-4 trenere har vært tilstede for å ta i mot og veilede rekruttene før og etter løp. Tirsdagsløpene gir de eldste rekruttene mengdetrening og er en fin mulighet til å gi et o-teknisk tilbud to ganger i sommersesongen.



Helgeløp og stafetter

Geografisk nærliggende løp og stafetter har vært plukket ut og invitert rekruttene med felles oppmøtetid og gjennomgang av kart. I snitt har det vært med 9 løpere på disse helgeløpene. Rekruttene har stilt et-to lag i stafettene arrangert i egen krets.

Nybegynnerkurs

Rekruttutvalget har arrangert 3 kurs i kart og kompas i 2023.

- inneholdt grunnleggende innføring i enkel kartforståelse og kompass
- teoretisk innføring først og deretter fulgt opp med praktisk opplæring utendørs
- nybegynneropplæringen for 6.-8.klasse har foregått i forkant av ordinær treningstid og benyttet treningsløpene etterpå til opplæringen. Et kurs ved oppstart av vårsesongen og et ved skolestart i august med til sammen fire deltagere
- nybegynneropplæringen for de opp til 10 år har foregått individuelt og med foreldrene som støtte i skogen
- et kurs for 13+ ble avholdt på Idrettens hus (teori) og ute i Bugårdsparken og på Heia (N-løypa på SOKs tirsdagsløp)

Statistikk for rekrutt 2023 (kun 8-12 åringer er medregnet):

- 31 barn (inkl 3 fra Andebu) har vært innom trening eller løp (mot 27 barn i 2022 og 39 barn i 2021)
- 17 barn i snitt på utetreninger (mot 13 barn i 2022 og 18 barn i 2021)
- 8 barn i snitt på innetreningene vinter 22/23 (maks på 12)

Totaltallet har ikke vært veldig mye høyere enn fjoråret, men det har jevnt over vært flere på treninger og løp siste sesong.

Klubbsamling på Knattholmen

Det var planlagt en o-trolleir i starten av juni. Denne ble det ikke noe av. Vi arrangerte i stedet en egen samling for klubbens rekrutter 17.-18. juni på Knattholmen. Samlingen ble lagt samme helg som Midtsommerløpene til Stokke. Vi startet og avsluttet med disse løpene. På Knattholmen ble det bading, lek og masse sosialt. I tillegg fikk alle utfordret seg litt i den store slenghuska der ute. Den husker nok de fleste 😊. Det var 19 egne rekrutter som deltok på samlingen. Det ble også invitert med noen løpere fra andre klubber.



O-troll-leir i Svarstad

2. – 3. september arrangerte Lardal O-lag leir for alle kretsens rekrutter. Det var totalt ca 30 rekrutter på samlingen, hvorav 5 var fra SOK. En veldig flott samling, hvor det var lagt opp til litt forskjellige aktiviteter for å gjøre rekruttene kjent med hverandre på tvers av klubbene. I tillegg til at rekruttene blir kjent på tvers av klubbene knytter vi voksne også kontakter. Dette gir fin erfaringsutveksling med hvordan andre klubber driver sitt rekruttarbeid. Som avslutning på samlingen arrangerte Lardal og SOK i fellesskap et ungdomsløp fra Vindfjelltunet som også var MOT-TV-løp.

Sesongplan 2024

Det arrangeres rekrutt-trening på torsdagene på Breidablikk. De fleste avholdes inne, men det er planlagt at enkelte treninger arrangeres ute enten for å bruke snø eller gateløp.

Treningsløp ute arrangeres sammen med resten av klubbtreningene på torsdager. Kan ev. splittes dersom hovedtreningen er i et veldig uegnet terreng.

Klubben skal arrangere o-trollsamling for hele kretsen 15.-16. juni på Knatholmen. Det er ønskelig at det også arrangeres en o-trollsamling på høsten for kretsen. Vi vil prøve å påvirke en klubb til å ta ansvar for det. Det er viktig å også bygge miljø i egen klubb. Det er ønskelig med en egen samling for klubben. Dato/sted/form for dette er ikke avklart enda. I tillegg legges det opp til enklere sosiale treff for rekruttene i form av kveldsmat på enkelte treninger, sesongavslutning før høstferien med klatring eller bowling, bading etter treningsløp hvis det passer med sted.

Det er planlagt to nybegynnerkurs, et etter påske og etter sommerferien. Kristin Fredheim Solberg er ansvarlig for disse. Det er nødvendig med bistand fra flere på disse.

Det er unormalt mange som rykker opp fra rekrutt til ozon før sesongen. Det er derfor viktig at det fokuseres litt ekstra på rekruttene for å beholde miljø da det er færre å spille på. Vi mener også det er viktig at det samarbeides litt mellom rekrutt og ozon for å ivareta et miljø som vi opplever har vært bra i gruppa.

Nybegynnerkurs i 2024:

Vi ønsker å holde nybegynnerkurs også i 2024. De yngste vil få opplæring i forbindelse med klubbens treninger mens det vil arrangeres eget kurs for voksne og 13+ på Idrettens hus. Planen er å holde dette på våren og vurdere behovet ut fra etterspørsel i forbindelse med skolestart.

3. SPORTSLIG UTVALG

Sportslig utvalg har i år 2023 bestått av: Mariann Arvesen, Sturle Furland, Benjamin Gjone, Jon Simonsen, Martin Hasle og Kine Gulliksen (leder)

Fokuset til sportslig utvalg har vært å tilby og følge opp trening og sportslige aktiviteter for klubbens medlemmer med spesielt fokus på rekrutter, ungdom og juniorer i klubben. I tillegg har utvalget hatt ansvar for uttak til stafetter klubben har deltatt på. Utvalget har hatt flere møter gjennom sesongen.

I vinterhalvåret har treningen bestått av intervaller på mandager samt langtur og styrke inne på Breidablikk på torsdager. I sommerhalvåret har klubben gjennomført ukentlige o-tekniske treninger og i tillegg flere samlinger for hhv rekrutt og ungdommer.

Det er motiverende å se at klubbens medlemmer ønsker å utvikle seg og deltar på treninger, løp og samlinger. Mariann og Sturle har hatt ansvar for treningene til O-zon gruppen (13-16

år) mens Rekruttutvalget v/Martin har hatt ansvaret for rekrutt-treningene (8-12 år). Dette har fungert bra og løpere som møter på treninger blir godt ivaretatt. Det er alltid en utfordring at løpere er på ulike nivåer, men klubben forsøker å gi tilbud slik at alle utvikler seg. På treningsløpene dette året har det derfor også vært noe mer innslag av ulike o-tekniske momenter som vil videreføres i større grad neste sesong. Vi har også hatt et ønske om at alle klubbens medlemmer samles på et sted på treningsløp for å skape en tilhørighet og et felles samlingspunkt, men vi ser er behov for å oppsøke noe mer utfordrende og varierende terrengetyper for ungdommer som ønsker å utvikle seg mer. Det har derfor vært enkelte økter der vi har delt treningsgruppen og hatt eget opplegg for rekrutt og c-løpere. Arrangører av treningsløpet er blitt fordelt på flere personer i klubben i forkant av o-sesongen og dette vil vi fortsette med i 2024. Takk til alle som bidrar med å lage løyper, henge ut og ta inn poster – Det er en kjempeviktig innsats for klubbens medlemmer.

Treninger blir annonsert på Spond og på Facebook. Fint om dere som ønsker å delta på treninger følger med her. Det vil også i tillegg bli lagt ut informasjon på Facebook og iblant nettsiden om eventuelle endringer, men av erfaring er det ikke alltid dette blir godt synlig for alle så sjekk gjerne flere kanaler!

Sportslig utvalg ønsker også å trekke frem flere fine prestasjoner. Stafetter er en fin måte å heie hverandre frem på sammen så derfor syntes jeg det er flott at vi har stilt lag i flere stafetter i år som blant annet KM, Night Hawk og NM. På grunn av lang reisevei og kollidering med eksamenstid ble det valgt å ikke delta på Tiomila 2023 selv om klubben har tradisjon for dette. I 2024 ønsker vi å prioritere Tiomila.

Det har også vært flere svært gode enkeltprestasjoner av ungdommene og på hovedløpet fikk Anna S. Juliussen seier på både langdistanse og sprint, mens Sindre Furland klarte å gjenta et godt løp og fikk 2. plass på langdistansen. Disse var også med å løp på stafettlaget som vant Kretsstaffeten. I tillegg til disse er det flere løpere som stadig er i utvikling og det blir spennende å følge de videre.

I Norgescupen i juniorklassen har Gjendine Gjelstad Rebård og Ingrid Mobråthen hatt flere gode resultater. Gjendine fikk også en seier i norgescupen og fikk representere Norge i Junior-VM dette året.



Stipend for 2023 ble tildelt følgende personer:



Beste prestasjon: Anna Juliussen og Sindre Furland.

Beste sportslige utvikling: Daniella Gjone og Veronica Holtedahl Simonsen

Stipend for gode resultater ble også delt ut til Anna Juliussen (2x 1. plass Hovedløpet), Sindre Furland (2. plass Hovdløpet) og Gjendine Gjelstad Rebård (1. plass norgescupløp). Klubbens pokal for beste kilometertid på klubbmesterskapet ble i år delt ut til: Mattis G. Brunberg og Ingrid S. Juliussen

Stipend og utmerkelser ble delt ut på grøttesten på slutten av sesongen. Dette vil vi fortsette med også neste år.

Planer for 2024:

Gjennom vinteren vil vi fortsette med samme treningsstruktur som vi har hatt tidligere. Vi fortsetter å tilby ukentlige økter med intervalltrening på mandager og utetrening+ styrke inne på torsdager. Iblant vil det bli annonsert skitur i stedet for løping. Følg med på Spond og facebook for endringer. I slutten av Mars, torsdag før påskeferien (21. Mars) vil det bli Kick-off for sesongen. Da vil vi informere litt om hva som skjer på vårsesongen og hva vi håper at dere blir med på. Treningsløpene starter etter påske – altså Torsdag 4. April. Egen oversikt på oppmøtested og o-teknisk moment vil komme før påske. Vi ønsker også at dere løpere holder av 4.-5. Mai for Tiomila 2024 – en stor opplevelse å være med på for 13 år og oppover. Vi drømmer om å få til både herrelag, damelag og to ungdomslag fra klubben. Hold av datoen allerede nå.

Vi ser frem til ny sesong og håper på en fortsatt god sportslig utvikling i alle aldersgrupper og nivåer!

4. ARRANGEMENTUTVALGET

Utvalget har i 2023 bestått av Trond Gjelstad og Sturle Furland (leder). Sandefjord Orienteringsklubb er kanskje den mest aktive klubben i kretsen, spesielt i rekrutt- og ungdomsklassene. Det er derfor viktig at vi tar vårt ansvar for å sikre et godt løpstilbud gjennom hele sesongen for alle aldersgrupper og ferdighetsnivåer.

Arrangerte løp sesongen 2023



Sesongen 2023 har vært nok et innholdsrikt år med hele 10 ulike arrangement. Årets høydepunkt var utvilsomt helgen 5. og 6. mai med NM sprint og NM Knockout-sprint. Vi fikk enda en gang vist oss frem som en dyktig arrangørklubb. Det var gode løyper, flotte arenaer og et fantastisk og tallrikt mannskap som gjorde sitt ytterste for å skape et godt arrangement. Vi høstet mange gode tilbakemeldinger fra løpere og orienteringsforbundet. Utvalget vil rette en

stor takk til alle som har bidratt til et eller flere arrangement gjennom sesongen.

Dato	Navn	Sted	Distanse	Løpsleder	Løypelegger
25.01	Vinter-Jukola	Grubesand	Natt	Kine Gulliksen	Knut Ivar Johansen
01.03	Vinter-Jukola	Skjellvika	Natt	Stein Martinsen	Stein & Marius Martinsen

25.03	Vestfold 2-dagers	Hjertås	Lang	Sturle Furland	Benjamin Gjone Martin Hasle
05.05	NM sprint jr NC sprint sr	Varden	Sprint	Arne Håkon Jørgensen	Per Erik Larsen
06.05	NM Knockout Sprint	Bugården	Sprint	Arne Håkon Jørgensen	Kine Gulliksen Gullik Gulliksen
06.06	Vestfold Vårcup	Mokollen	Mellom	Jon Simonsen	Sturle Furland
29.08	Vestfold Høstcup	Heisetra	Mellom	Erik Juliussen	Anna Strøm Juliussen, Johan Brunberg
03.09	MOT.TV	Vindfjelltunet	Mellom	Inger Styrvold (*)	Sturle Furland
01.10	Marummila og MOT.TV Finale	Marum	Ultra- lang	Trond Gjelstad	Øistein Høksnes (Marummila) Yngve Mobråthen (MOT.TV)
06.12	Vinter-Jukola	Marum	Natt	Kine Gulliksen	Per Erik Larsen

(*) Løpet ble arrangert i samarbeid med Lardal på deres kart i området rundt Vindfjelltunet.

Klubben arrangerte Midtåsenløpet 6. september



Planlagte løp sesongen 2024

Utvalget har valgt å senke aktivitetsnivået noe i kommende sesong. Vi har nettopp vært gjennom en travel sesong og vi har påtatt oss ansvaret for å arrangere Hovedløpet og O-landsleiren neste år. Vi trenger derfor denne sesongen til å slappe av og samle krefter til det som blir ungdommens definitive høydepunkt i 2025.

Dato	Navn	Sted	Distanse	Løpsleder	Løypelegger
07.02	Vinter-Jukola		Natt	(treningsutv.)	(treningsutv.)
07.04	Vestfold 2-dagers	Helgerød	Lang	Jon Simonsen	Sturle Furland
04.06	Vestfold Vårcup	Hjertnes	Skog-sprint	Anne-Lise Andreassen	(Ledig)
03.09	Vestfold Høstcup	Stiåsen	Mellom	Morten Fredheim	(Ledig)
01.10	Marummila	Marum	Ultra-lang	Trond Gjelstad	Øistein Høksnes

Vi mangler fortsatt løypeleggere til høst- og vår-cupen. Interesserte bes kontakte utvalget. Bruk gjerne den lange vinterperioden til å lage løyper. Det er god læring og o-teknisk trening. Om du føler at du mangler erfaring, så kan du få hjelp av erfarne mentorer.

For Arrangementutvalget,
Trond Gjelstad og
Sturle Furland

5. TUR-ORIENTERING

Tur-orientering har i 2023 solgt 703 konvolutter og 74 enkeltkart. Det er en nedgang fra fjoråret på 10 %, og en markert nedgang fra pandemiårene 2021 og 2020 hvor klubben omsatte 1072 og 963 konvolutter. Vi er tilbake på salgshallene før pandemiårene, men fortsatt litt over siste «normalår» 2019. Terrengene brukt i 2023 var Bugården, Kjerringvik, Hjertnes, Mokollen, Skravestad, Vetan (Andebu).

Fra 2022 lanserte NOF nytt nettbasert salg av aktiviteten hvor man kunne kjøpe alle kart eller bare enkeltkart. Det er derfor solgt en del enkeltkart i tillegg. Total omsetningen på nett utgjør 9 % av omsetningen. Vi må regne med at nettbasert salg vil øke i takt med samfunnets utvikling.



Vi endret i 2023 endre litt på opplegget som vi har fulgt i alle år. Det ble i stedet invitert til kaffe og kake på annonserte poster våren og høsten. Vi opplevde det som positivt, møtte flere brukere og fikk høre deres erfaringer, både ros og ris. Kaffeposter vil vi fortsette med i 2024.

Med så mange brukere, er tur orientering den største belastningen for grunneierne. Vi opplever at flere ønsker oppstart etter kalvingsperioden, og med avslutning før rådyrjakta. Vi retter oss etter grunneierne, da vi er avhengig av ett godt samarbeide. I kystnære terreng er det lite jakt, men derimot mange hytteeiere, og vi prøver å nå alle med informasjon om vår aktivitet i hytteområdet.

I 2024 vil vår aktivitet foregå i terrengene: Engø, Kamfjord/Varden, Håkavika, Rødsåsen, Hjertås og Svartåa.

Det er avholdt flere møter i utvalget og vi samarbeider tett med kartutvalget og VDG. Alle i utvalget har ansvar for hvert sitt kart med planlegging av poster, utsetting og oppfølging i løpet av sesongen. Årets største dugnad er pakking av konvoluttene. Tur-o utvalget har i 2023 bestått av:

Ann Kristin Bjerke Evensen Grete Furberg Tiri Rebård Kari Christiansen
Anne Lise Andreassen



6. STOLPEJAKTEN



Stolpejakten 2023 i Sandefjord har blitt arrangert på fire kart:
Bugården/Virikdammen: 18 stolper – 3168 stolpejegere
Sentrum/Kilen/Preståsen: 43 stolper – 5439 stolpejegere
Folehavna: 25 stolper – 2532 stolpejegere
Granolmen: 16 stolper – 2591 stolpejegere

Stolpene har vært tilgjengelig for registrering i perioden 29.april* – 1.november
Bugården åpnet 7. mai pga NM Sprint



Statistikk tall:

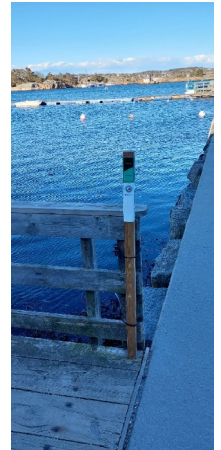
- 7313 registrerte stolpejegere tilsammen
- 295761 stolpere registreringer
- Aldersspenn 0-93 år
- Årgang med færrest deltagere: 1930 (1 deltager)
- Årgang med flest deltagere: 1965 (199 deltagere)
- 925 stolpejegere registrert på samtlige 102 stolper
- 2006 stolpejegere registrert på 50 stolper eller mer
- 5049 stolpejegere registrert på 10 stolper eller mer
- 876 stolpejeger registrert på kun 1 stolpe
- Stolpejegere fra ca 150 kommuner
- Mest besøkte stolpe: Hvalfangstmonumentet 3279 besøk



Kommentarer:

Solid ny deltagerrekord, med 7313 registrerte stolpejegere.

Det ser ut til at vi har funnet en bra «formel», med kombinasjon av det helt urbane i byen, nærturområder som Bugården og kystnære områder som Folehavna. Det har vært veldig lite problemer, kun en stolpe har blitt erstattet. Når det gjelder 2024 er planleggingen i gang. Formatet med litt ulik type områder forsøkes videreført (Sentrum – kystnært – parkanlegg). I tillegg kunne vært spennende å lagt opp til en såkalt «ekspedisjons-stolpejakt». Her vil stolpene være spredt over et litt større område, eksempelvis kan et opplegg «Vesterøya på langs» være et alternativ.



7. MILJØUTVALGET

Utvalget har i 2023 bestått av Anne Elisabeth Holtedahl Simonsen og Sigrun Gjone.

Utvalget har som mål å skape best mulig klubbmiljø gjennom turer og sosiale tiltak bl.a. i forbindelse med treninger.

8. februar: Årsmøtemiddag og årsmøte på Øvre Myra

10.- 12. mars: Klubbtur til Nord-Jysk 2-dages, overnatting Slettestrand Feriesenter

29. mars: Bowlingmesterskap og pizza med Stokke IL

30. mars: Kickoff for o-sesongen med kveldsmat, info og salg av klubbtøy

14.- 16. april: Klubbtur til Solrenningen, 3 løp i Østfold, overnatting Ingerhaug speiderhytte

29.- 30. april: Klubbtur til Lørdagskjappen og Smaaleneløpet i Østfold, overnatting Vaskeberget speiderhytte

1. juni: Kveldsmat etter trening på Snappen

23.- 25. juni: Klubbtur til O-festivalen, overnatting Kløverrabben speiderhytte

29. juni- 2. juli: Klubbtur til Sørlandsgaloppen, overnatting Hove Leirsenter

16. november: Grøttest på Furustad Grendehus

Planer for vår/sommer 2024:

8. – 10. mars: Klubbtur Nord-Jysk 2-dages

21. mars: Kveldsmat kl 19.00 i forbindelse med kick-off og medlemsmøte

12. – 14. april: Klubbtur til Halden O-Meeting, overnatting speiderhus Halden

19. – 20. mai: Klubbtur til Pinseløpene i Kongsberg, overnatting barnehagen Mormors Have

21. – 23. juni: Klubbtur til O-festivalen, overnatting hytter Sjusjøen

27. – 30. juni: Klubbtur til Sørlandsgaloppen, overnatting speiderhytte i Bø

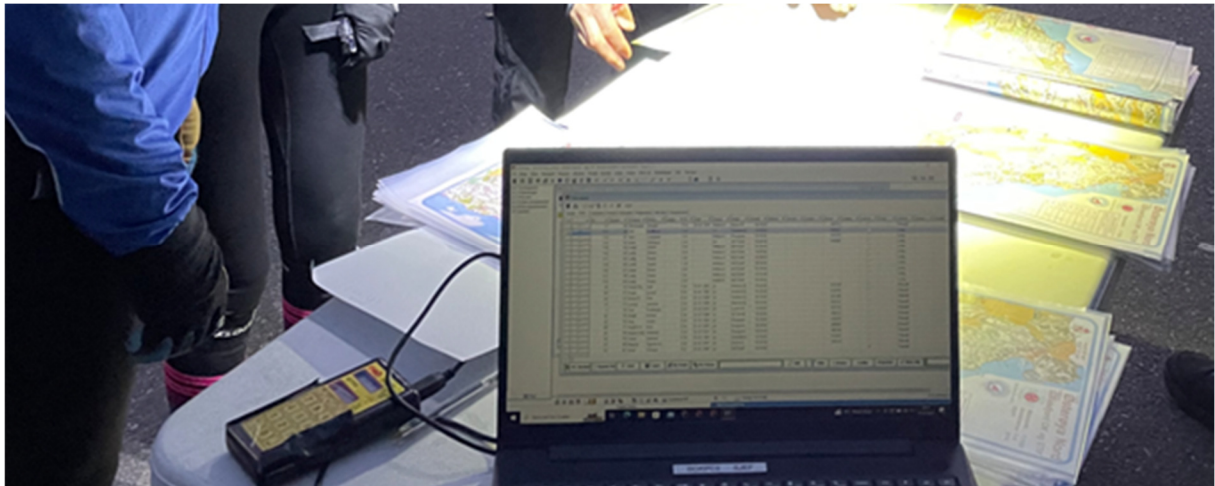
8. MATERIALFORVALTER

Et år med litt lavere aktivitet. Vi har fått klubbkontor og en del utstyr er og vil bli flyttet dit. Det er søkt om midler til nye datamaskiner. Innredning av klubbkontoret skjer våren 24.

Jon

9. EKT TEAMET

EKT Teamet besto i 2023 av: Kristin Dahl, Anne Elizabeth Høltedahl Simonsen, Ellen Strøm Juliussen og leder Hilde Kløvstad. Alle 4 har bekreftet at de blir med videre i 2024. Vi ønsker å styrke teamet med nye medarbeidere så meld gjerne din interesse.



Temaet står for tidtakning ved klubbens løp og vedlikehold og oppdatering av PC'r og utstyr i samarbeid med materiell-ansvarlig Jon Ringdal. Temaet har utarbeidet rutinebeskrivelser for oppsett og gjennomføring av tidtaknings-oppdrag, disse vedlikeholdes løpende.

Utvalgets plan for 2024:

Temaet utarbeider en plan for sesongen der vi rullerer på å være tidtakeransvarlig og assistent, normalt 2 medarbeidere til hvert arrangement. Vi starter gjerne sesongen med en liten oppfriskning før V2D der vi går over PC'r og programvare og tar en gjennomgang av rutiner og prosedyrer.

Terminlisten for 2024 er styrende for når vi får oppdrag å ivareta. Hvis det er ønske om tidtakning til ikke terminfestede løp er det mulig å kontakte utvalgets medlemmer å avtale gjennomføring av slike arrangement.

Foreløpig terminliste – EKT oppdrag 2024:

7/4-24 V2D dag 2

4/6-24 VF vårcup 7

3/9-24 VF høstcup 3

Okt-24 Marum-mila

Sandefjord 30/1-2024

Hilde Kløvstad

Leder av EKT-teamet

11. VDG

Vi opplever stadig mer skepsis for arrangement av Orienteringsaktiviteter. Etter at vi ble nektet å ha tur-poster på deler Yxnøy, har dette økt. Sammen med forslag om skogsfredninger ved kysten kan det gi oss problemer med å arrangere vårløp.

Skal vi klare å få det til må vil planlegge i svært god tid så vi har tid på oss. Det betyr at vi bør bestemme områder minst et år i forveien. Spesielt bør Tur-O-poster bestemmes sommeren og ikke rett før snøen kommer om høsten/vinteren. Tur-O-poster må en også ta hensyn til viltområder. Det er lettere å unngå med mer tid (Enklere å få flyttet poster).

Planer om aktivitet året etter bør være klar tidlig på høsten. I år fikk jeg dette nærmere Jul., det er for sent. Vi sliter med å få tillatelse til løp til våren. På sikt må vi få til et bedre samarbeid med grunneiere. Ellers skal sies at et flertall grunneiere er svært positive.

Jon Ringdal

12. KARTUTVALGET

Vi har fått ferdig to nye sprintkart våren 2023, Varden og Bugården. Begge kart synfart og digitalisert av Helge Gisholt.

Arbeidet med tre kart i sommer:

- Engø (arbeidet gjort av Ole Jørgen Skovly ble ferdig i Januar 2024. 20000kr
- Håkavika-Kjerringvik (arbeidet gjort av Bjørn Paulsen) Disse ble ferdige i Januar 2024

Arbeidene har vært satt bort til og Bjørn Paulsen. Dette er kart som skal benytte til Tur-O. Kartet i Tjølling skal også benyttes til treninger. Kartet Håkavika -Kjerringvik er innvilget 100 000 kroner av Sparebank 1 Stiftelse, som er utbetalt. Litt etterarbeid står igjen. Bjørn har gjort en svært nøyaktig jobb, så vi kommer til å prøve å få kartet godkjent for O-løp.

- Helgerød er blir oppdatert av Helge Gisholt . Han har bare en tur ut å sjekke når snøen er borte.
- Mottatt Spillemidler for Mokollen kroner 60000 og momskompensasjon for Heia-Svartåa: 44000

Mottatt 23728 kroner fra Sandejord kommune til Vardenkartet.,Fra Sparebank1 er mottatt 100.000 til Håkavika – Kjerringvik totalkostnad 143750. Gjentatt spillemiddelsøknad på Varden (fikk avslag i år) og ny spillemiddelsøknad på Helgerød er sendt. Det er også søkt momskompensasjon på Mokollen (28500).

SOK har fått kontor på Idrettens hus i Stadionveien 5. Etterhvert kommer kartsriver til å bli flyttet til kontoret, men det er en svært «følsom maskin», så de som skal bruke den må gjennom en grundig opplæring. Kartarkiv kopi vil bli lagt på en gammel PC som er fast på kontoret. På kartarkiv logger en seg nå på via Vips.

Det koster kartansvarlig mye ekstra tid og arbeid med kart som blir ferdig etter fristen. Derfor må at alle kart som skal benyttes til annet enn løpsarrangement, være ferdig for utskrift senest 1/8 året før. Se forøvrig VDG-ansvarlig.

Kart videre:

2024 Starte arbeidet med kart med utgangspunkt Andersbonn. Bør bli ferdig

2025 Kart Grubesand-Tveitan eller Marum. (Norgescup 2027)

Følgende kart kan søkes spillemidler: Grubesand (med Tveitan), Andersbonn-Jeskovann, Heia Ambjørnrød., Solberg.

Dersom rehabilitering:

Følgende kart kan vi søke Spillemidler på fra

2024: Bugården

2025: Klaveness

2026: Marum, Østerøya, Folehavna, Yxnøy

Etter sommer 2030-2035: Gallis(vest), Stiåsen, Gogsjø-Fevang, Hjertås, Heia-Svartåa, Varden-Kamfjord,

Det jobbes også med å lage nær-O-kart, men reglene er svært firkantet. Vi får ikke lov å ha arrangement på de.

ÅRSRAPPORT FRA OPPMANNsutVALGET 2023

I 2023 har det vært bra aktivitet, og vi er tilbake til på samme antall starter som før coronaen. Endring i forhold til før coronaen er nå at damene er i klart flertall hos både de yngre og de ikke fullt så unge.

Starter i individuelle terminfestede løp:

År	Antall	Damer	Herrer	Damer<17år	Herrer<17år
2023	1677	908	773	364	319
2022	1469				
2021	839	405	434	148	196
2020	688	342	346	90	122
2019	1634	737	897	316	346
2018	1665	779	876	315	368
2017	1405	637	766	151	281
2016	1395	624	771	156	241
2015	1255	594	662	242	183
2014	1442	679	763	252	192
2013	1443	705	738	221	211
2012	1279	655	624	209	156
2011	1234	631	606	224	138
2010	1114	537	577	219	123
2009	1253	612	643	231	169
2008	1307	605	706	247	192
2007	1686	849	837	408	267
2006	1708	785	923	341	282
2005	1954	869	1085	311	367
2004	1755	806	949	292	341
2003	1833	835	998	337	299
2002	1531	642	889	301	316
2001	1239	455	784	140	223
2000	1109				
1999	1130				
1998	1013				
1997	1306				
1996	1440				

	O-festivalen	Sørlandsgaloppen	Pinse Kongsb.	Totalt
2023	64 starter	66 starter	52 starter	182 starter
2022	65 starter	95 starter	60 starter	220 starter
2021	28 starter (ungd)	99 starter	avlyst	127 starter
2020	avlyst	avlyst	avlyst	0 starter
2019	79 starter (Larvik)	89 starter (3 løp Skien)	86 starter	254 starter
2018	63 starter (Oslo)	113 starter (4 løp Agder)	82 starter	258 starter
2017	43 starter (Oppd)	122 starter (4 løp Vestf)	71 starter	236 starter
2016	75 starter	59 starter	67 starter (kun 2 løp)	201 starter
2015	58 starter	131 starter (Rauland)	97 starter	286 starter
2014	83 starter	23 starter	99 starter	205 starter
2013	97 starter	106 starter (4 løp Vestf)	72 starter (kun 2 løp)	275 starter
2012	54 starter	28 starter	104 starter	186 starter
2011	60 starter	58 starter	97 starter	215 starter
2010	31 starter	15 starter	100 starter	146 starter
2009	70 starter	189 starter (Vestfold)	114 starter	373 starter
2008	75 starter	50 starter	59 starter	184 starter
2007	92 starter	226 starter	129 starter	447 starter
2006	70 starter	120 starter	136 starter	326 starter
2005	99 starter	244 starter (Vestfold)	146 starter	489 starter
2004	111 starter	157 starter	156 starter	424 starter
2003	81 starter	244 starter	173 starter	508 starter
2002	41 starter	237 starter	103 starter	380 starter
2001	89 starter	201 starter (Vestfold)	77 starter	367 starter
2000	28 starter	169 starter		197 starter

Vestfoldkarusell (midtukeløp)	Vårcup	Høstcup/nattcup	Totalt
2023	187 starter	224 starter	411 starter
2022	186 starter	165 starter	351 starter
2021	avlyst	184 starter	184 starter
2020	avlyst	184 starter	184 starter
2019	279 starter	185 starter	464 starter
2018	231 starter	162 starter	393 starter
2017	187 starter	177 starter	364 starter
2016	207 starter	138 starter	345 starter
2015	194 starter	124 starter	318 starter
2014	262 starter	216 starter	476 starter
2013	218 starter	199 starter	417 starter
2012	249 starter	143 starter	392 starter
2011 (2 første avlyst pga snø)	141 starter	130 starter	271 starter
2010	172 starter	126 starter	298 starter
2009	171 starter	62 starter	233 starter
2008	107 starter	108 starter	215 starter
2007	219 starter	130 starter	349 starter
2006	231 starter	111 starter	342 starter
2005	288 starter	169 starter	457 starter
2004	206 starter	111 starter	317 starter

Deltakelse i stafetter

Det har vært bra deltagelse på stafetter i 2023.

År	Antall lag	Antall løpere	Damer	Herrer	Løpere <17 år
2023	28 lag	75 starter			
2022	27 lag	81 starter			
2021	19 lag	52 starter	25	28	12
2020	16 lag	38 starter	22	16	5
2019	21 lag	51 starter	19	32	28
2018	13 lag	31 starter	8	23	20
2017	17 lag	43 starter	20	23	12
2016	20 lag	53 starter	31	22	12
2015	26 lag	64 starter	35	29	17
2014	21 lag	49 starter	25	25	14
2013	30 lag	81 starter	39	42	24
2012	24 lag	73 starter	40	33	37
2011	24 lag	82 starter	38	42	26
2010	24 lag	66 løpere	36	30	23
2009	23 lag	80 løpere	50	30	30
2008	26 lag	74 løpere	37	37	21
2007	30 lag	106 løpere	63	43	50
2006	30 lag	102 løpere	59	41	42
2005	36 lag	128 løpere	63	65	37
2004	32 lag	104 løpere	59	45	41
2003	27 lag	83 løpere	36	47	35
2002	26 lag	84 løpere			42
2001	20 lag	65 løpere			
2000	22 lag	73 løpere			
1999	31 lag	120 løpere			
1998	48 lag	189 løpere			
1997	43 lag	162 løpere			
1996	49 lag	202 løpere			

Periode for egenbetaling

I 2023 har den enkelte løper betalt startkontingent for etteranmeldingstillegg og der hvor man ikke har startet.

Trond Gjelstad

NOEN AV ÅRETS HØYDEPUNKTER 2023

VM junior Romania (JWOC)

		Plass
D20	Gjendine Gjelstad Rebård	66 mellomdistanse
D20	Gjendine Gjelstad Rebård	111 langdistanse
D20	Gjendine Gjelstad Rebård	7 stafett skog, Norge 2

NM Sprint Sandefjord

		Plass
D19-20	Ingrid Mobraåthen	20
H19-20	Benjamin Gjone	27

NM Knock-out sprint Sandefjord

		Plass
D19-20	Gjendine Gjelstad Rebård	5
D19-20	Ingrid Mobraåthen	11
H19-20	Benjamin Gjone	24
H17-18	Diderik Rønning Bøe	43

NM Langdistanse Kristiansand

		Plass
D19-20	Ingrid Mobraåthen	13

NM Mellomdistanse Kristiansand

		Plass
D19-20	Ingrid Mobraåthen	11
D21	Kine Gulliksen	41
H17-18	Gabriel Gjone	41
D21	Live Bredholt Jørgensen	43

NM Natt Halden

		Plass
D19-20	Ingrid Mobraåthen	6

NM Stafett jr Tromsø

		Plass
D17-20	Ingrid Mobraåthen Daniella Gjone Veronica H. Simonsen	18
H17-20	Benjamin Gjone Gabriel Gjone Diderik Rønning Bøe	25

NM Stafett senior Kristiansand

		Plass
D17	Kine Gulliksen Live Bredholt Jørgensen Ingrid Mobraåthen	21

Hovedløp for yngre - langdistanse

		Plass
D14	Anna Strøm Juliussen	1
H15	Sindre Furland	2
D16	Daniella Gjone	14
H15	Theo Solberg Fredheim	20
D16	Veronica H Simonsen	41
D14	Henriette H Simonsen	50

Hovedløp for yngre - sprint

		Plass
D14	Anna Strøm Juliussen	1
H15	Sindre Furland	12
D16	Daniella Gjone	13
D16	Veronica H Simonsen	31
H15	Theo Solberg Fredheim	33
D14	Henriette H Simonsen	55

Hovedløpet - kretsstafett

		Plass
HDHD	Vestfold og Telemark o-krets (med Sindre Furland og Anne Strøm Juliussen)	1

O-idol

		Plass
D16	Daniellea Gjone	7

World Ranking Event Antwerpen

		Plass
D21	Gjendine Gjelstad Rebård	2 Individuell sprint
D21	Gjendine Gjelstad Rebård	25 Knock out sprint

Norgescup sammenlagt

		Plass
D19-20	Gjendine Gjelstad Rebård	6 (NTNUI deler av sesongen)
D19-20	Ingrid Mobråthen	13
H19-20	Benjamin Gjone	31

Veteran VM Slovakia (WMOC)

		Plass
Sprint (A-finaler)		
H55	Trond Gjelstad	15
D60	Tiri Rebård	40
D55	Lill Ann Torp	44
D65	Anne Lise Andreassen	62

Mellom (A-finaler)

		Plass
H55	Trond Gjelstad	6
D60	Tiri Rebård	12
D55	Lill Ann Torp	59

Langdistanse (A-finaler)

		Plass
H55	Trond Gjelstad	17
D60	Tiri Rebård	22
D55	Lill Ann Torp	37

Veteranmesterskapet - langdistanse

		Plass
D60	Kari Christiansen	4
H85	Oddvar Gjelstad	10

Veteranmesterskapet - mellomdistanse

		Plass
H85	Oddvar Gjelstad	9
D60	Kari Christiansen	10

O-ringen Åre, Sverige (sammenlagt)		Plass
D14	Anna Strøm Juliussen	1
D12	Ingrid Strøm Juliussen	3
H15	Sindre Furland	16

O-festivalen sprint Oppsal		Plass
D19-20E	Gjendine Gjelstad Rebård	1
D14	Anna Strøm Juliussen	1
D11-12	Ingrid Strøm Juliussen	2
D60	Tiri Rebård	2
H55	Trond Gjelstad	4
D50	Mariann Arvesen	5
H14	Emil Marand	7

O-festivalen mellom Oppsal		Plass
D11-12	Ingrid Strøm Juliussen	1
D14	Anna Strøm Juliussen	2
D16	Daniella Gjone	7
D19-20E	Gjendine Gjelstad Rebård	8

O-festivalen langdistanse Oppsal		Plass
D14	Anna Strøm Juliussen	2
D16	Daniella Gjone	5
D11-12	Ingrid Strøm Juliussen	5
H55	Trond Gjelstad	6
D50	Mariann Arvesen	8

Blodslitet		Plass
D11-12	Ingrid Strøm Juliussen	2
D60	Kari Christiansen	4
D13-14	Anna Strøm Juliussen	5

KM - Langdistanse		
D13-14	Anna Strøm Juliussen	Gull
D15-16	Daniella Gjone	Sølv
H15-16	Sindre Furland	Sølv

KM - Mellomdistanse		
D13-14	Anna Strøm Juliussen	Gull
D15-16	Daniella Gjone	Sølv
D21	Mariann Arvesen	Bronse
H15-16	Sindre Furland	Sølv

KM - Sprint		
D13-14	Henriette H. Simonsen	Bronse
D15-16	Daniella Gjone	Sølv
D21	Gjendine Gjelstad Rebård	Gull
H13-14	Emil Marand	Bronse
H19-20	Benjamin Gjone	Gull

KM - Sprintstafett		
H13-16	Eirik Eliassen	Bronse
	Sindre Furland	
	Emil Marand	

KM Stafett

D13-16	Daniella Gjone Anna Strøm Juliussen	Gull
H17	Sindre Furland Knut Ivar Johansen Sturle Furland	Sølv

Mot-tv cup sammenlagt

		Plass
D13-14	Anne Strøm Juliussen	1
D15-16	Daniella Gjone	3
H15-16	Sindre Furland	2