PM

Marum-mila og MOT.TV cup finale

Søndag 3. oktober 2021

Sandefjord OK inviterer til Marum-mila og MOT.TV cup finale med jaktstart.

De fleste smittevernregler er nå borte. Men generelle smittevernråd gjelder fortsatt. Hold deg hjemme hvis du er syk. Ha god hånd- og hostehyggene. (host i armhulen). Personer med luftveissymptomer skal fortsatt holde seg hjemme.

**Oppmøte og parkering:** Store Bergan barneskole i Sandefjord. Merket fra krysset Store Berganveien og Hystadveien (303). Vi oppfordrer til samkjøring pga. begrenset kapasitet. Ca. 1000 m å gå til samlingsplass.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Klasser** | **Nivå** | **Start** | **Lengde** | **Målestokk** | **Poster** |
| Nybegynner | N | Fristart fra kl 10.45 | 2520 | 1:7500 | 8 |
| D 13-14 | B | Jaktstart fra kl. 11.00 | 4510 | 1:10000 | 16 |
| H 13-14 | B | Jaktstart fra kl. 11.15 | 4510 | 1:10000 | 16 |
| D 15-16 | A | Jaktstart fra kl. 11:15 | 5260 | 1:10000 | 18 |
| H 15-16 | A | Jaktstart fra kl. 11:00 | 6150 | 1:10000 | 20 |
| 2,5 km | C | Fellesstart kl. 11:30 | 2480 | 1:7500 | 9 |
| 5 km | A | Fellesstart kl. 11:40 | 5050 | 1:7500 | 18 |
| 10 km | A | Fellesstart kl. 11:35 |  10050 | 1:7500 | 29 |

Jaktstarten er basert på tidligere resultater i MOT.TV cupen. Starttider kommer i Eventor lørdag 2. oktober. Jaktstarten passerer arena underveis i løpet. Løperne skal stemple på passeringspost, som også er siste post mot mål, før løperne løper ut på runde 2.

**Kart:** Utsnitt av Marum. Målestokk 1:10000 for MOT-TV, 1:7500 for resten.

 Ekvidistanse 5m

**Terreng:** Stifylt og småkupert terreng slik det alltid har vært i Marum. De fleste hogstfeltene er grodd igjen, og derfor dårlig løpbare. De fleste er gjort om til bush på løpskartet (altså grønt....).

**NB**: *All dyrket mark (gult med svarte prikker) er forbudte områder. Gjelder også kantløping.*

**Påmelding:** Via Eventor innen onsdag 29. september. Etteranmelding innen fredag 1. oktober.

**Klatrestrekk og spurt-strekk i MOT.TV-klasser:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Klasse** | **Klatrestrekk 1** | **Klatrestrekk 2** | **Sprintstrekk 1** | **Sprintstrekk 2** |
| D13-14 | Post 2 til 3 | Post 13 til 14 | Post 1 til 2 | Post 11 til 12 |
| D15-16 | Post 3 til 4 | Post 15 til 16 | Post 6 til 7 | Post 12 til 13 |
| H13-14 | Post 2 til 3 | Post 13 til 14 | Post 1 til 2 | Post 11 til 12 |
| H15-16 | Post 4 til 5 | Post 17 til 18 | Post 8 til 9 | Post 14 til 15 |

**NB! Utdeling av MOT.TV-trøyer kl.10.30. Løpere i MOT.TV klassene skal løpe med startnummer som henger i snor ved arena.**

**Utdeling av kart:** Løpere under 13 år kan hente kart i løpskontor fra kl. 10:45. Kartet må ikke vises til eldre løpere i samme løype.

**Postbeskrivelser:** Trykt på kartet, samt løse postbeskrivelser hvor klatrestrekk er merket blått og sprintstrekk er merket grønt.

**Kvitteringssystem:** Emit brikker (EKT).

**Toaletter:** Toalettvogn på arena

**Fotografering:** Gi beskjed til løpsleder om noen ønsker å reserve seg mot å bli tatt bilde av.

**Premiering:**

Premieutdeling med opprop i alle klasser, starter med N-klassen. Premiering i klassene 2,5 km, 5 km og 10 km skjer når majoriteten av løperne har kommet i mål.

Utdeling av MOT.TV trøyene skjer så fort resultatene er klare. Deltakerpremie til alle MOT.TV løpere deles ut samtidig med utdeling av trøyene.

**Kiosk:** Salg av wienerpølser, brus, kaker og kaffe.

**Livelox:** Kart og løyper blir gjort tilgjengelig på Livelox etter løpene.

**Organisering:**

**Løpsleder:** Knut Gjone, knut@gjone.info, tlf. 909 73 972

**Løypelegger:** Per Erik Larsen

***Løpet blir arrangert ihht gjeldende smittevernsregler***

**Velkommen til et spennende og utfordrende o-løp!**