**PM**

**Vestfold 2-dagers- søndag 3. april 2022**

**Mellomdistanse – Grubesand, Sandefjord**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Klasser og løyper** | | | | | | | | | | | |
| **Damer** | **Lengde** | **Nivå** | **Løype** | **Målestokk** | **Start** | **Herrer** | **Lengde** | **Nivå** | **Løype** | **Målestokk** | **Start** |
| D21 | 4,2 km | A | 2 | 1:7500 | 1 | H21 | 4,8 km | A | 1 | 1:7500 | 1 |
| D17-20 | 4,2 km | A | 2 | 1:7500 | 1 | H17-20 | 4,8 km | A | 1 | 1:7500 | 1 |
| D15-16 | 3,6 km | A | 3 | 1:7500 | 1 | H15-16 | 4,2 km | A | 2 | 1:7500 | 1 |
| D17AK | 3,3 km | A | 5 | 1:7500 | 1 | H17AK | 3,6 km | A | 3 | 1:7500 | 1 |
| D40 | 3,3 km | A | 5 | 1:7500 | 1 | H40 | 4,2 km | A | 2 | 1:7500 | 1 |
| D45 | 3,3 km | A | 5 | 1:7500 | 1 | H45 | 3,6 km | A | 3 | 1:7500 | 1 |
| D50 | 3,1 km | A | 6 | 1:5000 | 1 | H50 | 3,6 km | A | 4 | 1:5000 | 1 |
| D55 | 3,1 km | A | 6 | 1:5000 | 1 | H55 | 3,6 km | A | 4 | 1:5000 | 1 |
| D13-14 | 2,3 km | B | 8 | 1:7500 | 1 | H60 | 3,1 km | A | 6 | 1:5000 | 1 |
| D60 | 2,7 km | A | 9 | 1:5000 | 1 | H65 | 3,1 km | A | 6 | 1:5000 | 1 |
| D65 | 2,7 km | A | 9 | 1:5000 | 1 | H13-14 | 2,5 km | B | 7 | 1:7500 | 1 |
| D70 | 2,5 km | A | 10 | 1:5000 | 1 | H70 | 2,7 km | A | 9 | 1:5000 | 1 |
| D75 | 2,5 km | A | 10 | 1:5000 | 1 | H75 | 2,7 km | A | 9 | 1:5000 | 1 |
| D11-12 | 2,2 km | C | 12 | 1:7500 | 1 | H80 | 2,5 km | A | 10 | 1:5000 | 1 |
| D9-10 | 1,5 km | N | 14 | 1:7500 | 2 | H85 | 2,5 km | A | 10 | 1:5000 | 1 |
|  |  |  |  |  |  | H11-12 | 2,2 km | C | 12 | 1:7500 | 1 |
|  |  |  |  |  |  | H9-10 | 1,5 km | N | 14 | 1:7500 | 2 |

**Åpne klasser:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Klasse** | **Lengde** | **Nivå** | **Løype** | **Målestokk** | **Start** |
| A-åpen | 3,3 km | A | 5 | 1:7500 | 1 |
| B-åpen 17- | 2,5 km | B | 7 | 1:7500 | 1 |
| B-åpen 10-16 | 2,3 km | B | 8 | 1:7500 | 1 |
| C-åpen 17- | 2,2 km | C | 11 | 1:7500 | 1 |
| C-åpen 10-16 | 2,2 km | C | 11 | 1:7500 | 1 |
| N2-åpen 17- | 2,2 km | N | 13 | 1:7500 | 1 |
| N2-åpen 10-16 | 2,2 km | N | 13 | 1:7500 | 1 |
| N1-åpen | 1,5 km | N | 15 | 1:7500 | 2 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Arena** | Grubesand badestrand på Vesterøya, merket fra parkering |
|  |  |
| **Parkering** | Etter anvisning ved Vøra camping. Følg FV 216. Det er ca 1 500 meter å gå til arena. |
|  |  |
| **Start** | Første ordinære start er kl. 12. Løpere i åpne klasser kan starte fra kl. 11.00.  **Start 1:**ca 750 m / 15 min å gå nordover fra arena. Alle klasser utenom H/D9-10 og N1-åpen  **Start 2:**På arena. Klassene H/D9-10 og N1-åpen |
|  |  |
| **Direkteklasser** | Påmelding kan gjøres på arena. Start fra kl. 11.00 til 13.00. Klassene er også åpne for personer uten klubbtilhørighet mot kontant betaling. |
|  |  |
| **Kart** | Grubesand. Kartet er utgitt i 2012, korrigert i 2019. |
|  |  |
| **Terreng og løyper** | Typisk Vestfold kyst-terreng. Mange store og små åser med god løpbarhet på toppene, men ofte med noe mer krevende løpbarhet i liene og i mellom-partiene. Terrenget er også stedvis veldig oppstykket med mange små høydepunkter og skrent-koller som også gjør at kartet kan oppfattes noe grovt i disse partiene. Postene er forsøkt lagt så realt som mulig i forhold til dette. Løpsområdet er også et veldig populært turområde og løperne vil kunne komme i kontakt med flere stier som er tilkommet i senere tid og som ikke er på kartet. Dette gjelder hovedsakelig A-løypene.  Et kort stiparti er merket med rød/hvite merkebånd i terrenget og tegnet inn på kartet med fiolett løypefarge (gjelder i praksis bare H/D9-10 og N1-åpen |
|  |  |
| **Løpsleder** | Knut Gjone (909 73 972) |
|  |  |
| **Løypelegger** | Knut Ivar Johansen |
|  |  |
| **Lagsposer** | Det er ingen lagsposer. Alle løpere i løypene 12, 13, 14, 15 får kart på løpskontoret på arena. |
|  |  |
| **Etteranmelding** | I Eventor innen lørdag 2. april kl. 16.00, deretter kun på arena, senest 1 time før første start i ordinære klasser. |
|  |  |
| **Starttider** | Det er fleksibel starttid for alle N-klassene og direkteklasser. For alle andre klasser, se startliste i Eventor. |
|  |  |
| **Tidtakersystem** | Ordinær emit-brikke |
| **Premiering** | Premie til alle i N-åpen og klassene til og med 12 år. I alle klasser mellom 13 og 16 år blir det premie til beste 1/3. I klasser 17 år og eldre, er det premie til vinneren. I B-åpen og C-åpen er det premie til vinneren. |
|  |  |
| **Småtroll** | På arena. Kr 20,- |
|  |  |
| **Barneparkering** | På arena. Gratis |
|  |  |
| **Kiosk** | Diverse varm og kald mat og drikke selges på arena. Det er mulig å betale med Vipps. |
|  |  |
| **Sportsbutikk** | 4ALLsport har salg av o-utstyr på arena. |
|  |  |
| **Foto** | Vi har egen fotograf som tar bilder under arrangementet. Dersom du ønsker å reservere deg mot at vi tar bilde av deg, vennligst ta kontakt med løpsleder før start. |
|  |  |
| **Toaletter** | Toalettvogn er plassert like ved arena. |
|  |  |
| **Telt på arena** | Det er plass til noen klubbtelt på arena. |

Et bilde som inneholder tekst, lys, silhuetter

Automatisk generert beskrivelse 