



Treningsløp Sandefjord Orienteringsklubb 2025

Dato	Kart/oppmøtested	O-teknisk fokus	Løypelegger/Arrangør	Info
3. april (uke 14)	Preståsen, Preståsen Paviljongen	Kompass og retning	Per Erik Larsen/Simonsen	
10. april (uke 15)	Mokollen, Mokollen Barnehage	O-intervaller	Sindre, Theo og Elias	
24. April (uke 17)	Grubesand, Strand	Kurve-orientering	Live Jørgensen	
8. mai (uke 19)	Gallis, Kodal Skole	Moment-økt	Johan/Fam Nauf Borgersen	
15. Mai (uke 20)	Kariåsen, Parkering Sandarhallen	Kompass og retning	Daniella og Anna	
22. Mai (uke 21)	Heisetra, Heisetra p-plass	Kurve-orientering	Knut Ivar Johansen	
5. Juni (uke 23)	Virik, Virik Skole	Sprintteknikk	Yngve Mobråthen	
12. juni (uke 24)	Andebu, sted kommer	Klubbmesterskap sprint	Felles med Andebu og Stokke v/Andebu	Påmelding i Eventor
19. juni (uke 25)	Marum, Store Bergan Skole	Moment-økt	Arne Håkon Jørgensen	

SOMMERFERIE

Dato	Kart/Oppmøtested	O-teknisk fokus	Løypelegger/Arrangør	Info
14. aug (uke 33)	Hjertås, Nordsiden Feen	Kurve-orientering	Kine og Gullik	
21. aug (uke 34)	Hjertnes, Ranvik Ungdomsskole	Postplukk – retning inn/ut	Morten Eliassen	
28. aug (uke 35)	Andersbonn, Andersbonn	Klubbmesterskap Mellom	Felles med Andebu og Stokke v/Martin Hasle	Påmelding i Eventor
4. sept (uke 36)	Helgerød, Helgerød Skole	Momentøkt	Sturle og Mariann	
11. sept (uke 37)	Østerøya, Flautangen	Fokus: Forenkling	Trond Gjelstad	
18. sept (uke 38)	Varden	Ung/gammel-stafett	Per Erik Larsen	
25. Sept (uke 39)	Eklund open?	Fellesstart, høyøkt	Stokke II	
1. okt (uke 40)	Bugården, Bugården ungdomsskole	Sprintteknikk	Knut Ivar Johansen	

Alle treningsløp starter Torsdager kl. 18:00, dersom ikke annet er oppgitt. Oppmøte 17.50. Det vil være A, B/C-løyper samt nybegynnerløyper på treningene. Rekruttene, O-zon gruppa og juniorene møter sin trener for felels oppvarming og informasjon.