



Treningsløp Sandefjord Orienteringsklubb 2025

Dato	Kart/oppmøtested	O-teknisk fokus	Løypelegger/Arrangør	Info
3. april (uke 14)	Preståsen, Preståsen Paviljongen	Kompass og retning	Per Erik Larsen/Simonsen	
10. april (uke 15)	Mokollen, Mokollen Barnehage	O-intervaller	Sindre, Theo og Elias	
24. April (uke 17)	Grubesand, Strand	Kurve-orientering	Live Jørgensen	
8. mai (uke 19)	Gallis, Kodal Skole	Moment-økt	Johan/Fam Nauf Borgersen	
15. Mai (uke 20)	Kariåsen, Parkering Sandarhallen	Kompass og retning	Daniella og Anna	
22. Mai (uke 21)	Marum, Store Bergan Skole	Moment-økt	Arne Håkon Jørgensen	
5. Juni (uke 23)	Virik, Virik Skole	Sprintteknikk	Yngve Mobråthen	
12. juni (uke 24)	Andebu, sted kommer	Klubbmesterskap sprint	Felles med Andebu og Stokke v/Andebu	Påmelding i Eventor
19. juni (uke 25)	Heisetra, Heisetra p-plass	Kurve-orientering	Knut Ivar JOhansen	

SOMMERFERIE

Dato	Kart/Oppmøtested	O-teknisk fokus	Løypelegger/Arrangør	Info
14. aug (uke 33)	Hjertås, Nordsiden Feen	Kurve-orientering	Kine og Gullik	
21. aug (uke 34)	Hjertnes, Ranvik Ungdomsskole	Postplukk – retning inn/ut	Morten Eliassen	
28. aug (uke 35)	Andersbonn, Andersbonn	Klubbmesterskap Mellom	Felles med Andebu og Stokke v/Martin Hasle	Påmelding i Eventor
4. sept (uke 36)	Helgerød, Helgerød Skole	Momentøkt	Sturle og Mariann	
11. sept (uke 37)	Østerøya, Flautangen	Fokus: Forenkling	Trond Gjelstad	
18. sept (uke 38)	Varden	Ung/gammel-stafett	Per Erik Larsen	
25. Sept (uke 39)	Bugården ungdomsskole	Sprintteknikk	Knut Ivar Johansen	
1.okt (uke 40)	Eklund open	Fellesstart, høyøkt	Stokke II	Påmelding I Eventor

Alle treningsløp starter Torsdager kl. 18:00, dersom ikke annet er oppgitt. Oppmøte 17.50. Det vil være A, B/C-løyper samt nybegynnerløyper på treningene. Rekruttene, O-zon gruppa og juniorene møter sin trener for felels oppvarming og informasjon.